



# STAGES DES VACANCES D'HIVER

**Du 10 février 2020 au 1er mars 2020**

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville

Contact : 02.33.41.11.21

lesecuriesdelagare@orange.fr

*Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées.*

*Paiement demandé à l'inscription*

## Tarif des stages à poney :

(TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland

non adhérent : 39€

adhérent : 33€

Journée entière à poney shetland

non adhérent : 56€

adhérent : 50€

## Tarif des stages à cheval :

(TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval

non adhérent : 47 €

adhérent : 38 €

Journée entière à cheval

non adhérent : 64 €

adhérent : 55 €

*Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.*

## Promenades à cheval (sur réservation) & tour à poney tous les jours :

Promenades en campagne 22,00 € par heure et par personne

Baptêmes poney 11,00 € la demi-heure

## Cours particulier à cheval ou shetland (sur réservation) :

non adhérent : 38.50 €

adhérents : 33 €

	<b>Lundi 10 février</b>	<b>Mardi 11 février</b>	<b>Mercredi 12 février</b>	<b>Jeudi 13 février</b>	<b>Vendredi 14 février</b>	<b>Samedi 15 février</b>
<b>MATIN</b>	<p><b>Journée découverte</b></p> <p>A shetland</p> <p>Du débutant au G2</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p>	<p><b>Découvrir son équilibre</b></p> <p>A shetland</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p>	<p><b>Balade</b></p> <p>A cheval</p> <p>Etre à l'aise aux 3 allures</p> <p>De 09h30 à 12h30</p> <p>Quoi de mieux qu'une belle promenade à cheval ou à poney dans nos jolis chemins du Cotentin pour se reconnecter avec la nature ?</p>	<p><b>Stage de perfectionnement Passage de galops 1 &amp; 2</b></p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Du débutant au G2</p> <p>De 09h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p>	<p><b>Jeux !</b></p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Tous niveaux</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p>	<p><b>Cours club</b></p> <p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>
	<b>APRES-MIDI</b>	<p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p> <p>L'après-midi sera l'occasion de découvrir l'équitation autrement : balade, voltige, equifun, travail à pied, le choix est vaste et se fera en fonction des envies du groupe.</p>	<p>A cru, en faisant de la voltige... Les enfants vont pouvoir améliorer leur équilibre au cours de cette journée consacrée à ce point essentiel : tenir à poney !</p>	<p><b>Cours club</b></p> <p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>	<p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p> <p>L'après-midi sera l'occasion de découvrir l'équitation autrement : balade, voltige, equifun, travail à pied, le choix est vaste et se fera en fonction des envies du groupe.</p> <p>L'occasion également de passer son galop !</p>	<p>Journée consacrée à s'amuser (chouette programme quand même !) : pony-games, equifun, poney-foot, horse-ball,... il y a de quoi faire avec nos amis poneys !</p>

	<b>Lundi 17 février</b>	<b>Mardi 18 février</b>	<b>Mercredi 19 février</b>	<b>Jeudi 20 février</b>	<b>Vendredi 21 février</b>	<b>Samedi 22 février</b>
<b>MATIN</b>	<p><b>Mon poney préféré</b></p> <p>A shetland</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p>	<p><b>Stage de perfectionnement Passage de galops 3 &amp; 4</b></p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p>	<p><b>Obstacle !</b></p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Etre à l'aise à l'obstacle</p> <p>De 09h30 à 12h30</p> <p>Matinée dédiée au perfectionnement de sa technique à l'obstacle</p>	<p><b>Randonnée à la journée</b></p> <p>Etre à l'aise aux 3 allures</p> <p>Rdv aux écuries à 09h00 Départ des écuries à 10h00 Retour vers 17h00</p> <p>Prévoir le pique-nique dans son sac à dos.</p> <p>Quoi de mieux qu'une belle journée à cheval ou à poney dans nos jolis chemins du Cotentin pour se reconnecter avec la nature ?</p>	<p><b>Stage de perfectionnement Passage de galops 1 &amp; 2</b></p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Du débutant au G2</p> <p>De 09h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p>	<p><b>Cours club</b></p> <p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>
<b>APRES-MIDI</b>	<p>Viens passer toute la journée avec ton poney préféré et t'en occuper comme si c'était le tien !</p>	<p>L'après-midi sera l'occasion de se perfectionner à l'obstacle.</p> <p>L'occasion également de passer son galop !</p>	<p><b>Cours club</b></p> <p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>	<p>Si mauvais temps (parce que nous restons réalistes, nous sommes en Normandie), nous avons prévu un plan de rechange et vous proposerons une journée TREC.</p>	<p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p> <p>L'après-midi sera l'occasion de découvrir l'équitation autrement : balade, voltige, equifun, travail à pied, le choix est vaste et se fera en fonction des envies du groupe.</p> <p>L'occasion également de passer son galop !</p>	<p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>

	<b>Lundi 24 février</b>	<b>Mardi 25 février</b>	<b>Mercredi 26 février</b>	<b>Jeudi 27 février</b>	<b>Vendredi 28 février</b>	<b>Samedi 29 février</b>
<b>MATIN</b>	<p><b>Préparation à l'extérieur</b></p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Minimum G3</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p>	<p><b>Stage de perfectionnement Passage de galops 5 &amp; 7</b></p> <p>A cheval</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Ça rigole plus !</p>	<p><b>Travail à pied</b></p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Tous niveaux</p> <p>De 09h30 à 12h30</p> <p>Il y a tellement de choses à faire avec son cheval sans monter dessus. Venez découvrir une partie de ces moments à pied : longues rênes, longe, saut en liberté, il y a de quoi faire...</p>	<p><b>Horse-Ball</b></p> <p>A cheval</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Matinée d'exercices spécifiques afin se familiariser avec les différentes techniques de tirs, passes et règles du horse-ball.</p> <p>Après-midi dédiée aux matches. Possibilité de faire un tournoi si l'on est assez nombreux !</p>	<p><b>Journée découverte</b></p> <p>A shetland</p> <p>Du débutant au G2</p> <p>De 09h30 à 12h30 De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p> <p>L'après-midi sera l'occasion de découvrir l'équitation autrement : balade, voltige, equifun, travail à pied, le choix est vaste et se fera en fonction des envies du groupe.</p>	<p><b>Cours club</b></p> <p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>
	<b>APRES-MIDI</b>	<p>Parce qu'une vie de cavalier ne se déroule pas que dans le bac à sable, il est important de savoir appréhender les difficultés que l'on rencontrera en sortant à l'extérieur avec son cheval.</p> <p>Vous aborderez durant la journée à gérer ces situations nouvelles tout en restant dans le cadre sécuritaire apporté par notre monitrice.</p>				