



STAGES DES VACANCES D'HIVER

Du 09 février 2019 au 10 mars 2019

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville

Contact : 02.33.41.11.21

lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées.

Païement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney :

(TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland

non adhérent : 39€

adhérent : 33€

Journée entière à poney shetland

non adhérent : 56€

adhérent : 50€

Tarif des stages à cheval :

(TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval

non adhérent : 47 €

adhérent : 38 €

Journée entière à cheval

non adhérent : 64 €

adhérent : 55 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval (sur réservation) & tour à poney tous les jours :

Promenades en campagne 22,00 € par heure et par personne

Baptêmes poney 11,00 € la demi-heure

Cours particulier à cheval ou shetland (sur réservation) :

non adhérent : 38.50 €

adhérents : 33 €

	Lundi 11 février	Mardi 12 février	Mercredi 13 février	Jeudi 14 février	Vendredi 15 février	Samedi 16 février
MATIN	Stage	Stage	Travail à pied/ Ethologie	Stage Multi activités	Stage	Cours club
	<p>A shetland et à cheval</p> <p>Du débutant au G3</p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p> <p>L'après-midi sera l'occasion de découvrir l'équitation autrement : balade, voltige, equifun, travail à pied, le choix est vaste et se fera en fonction des envies du groupe.</p>	<p>A shetland et à cheval</p> <p>Du débutant au G3</p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p> <p>L'après-midi sera l'occasion de découvrir l'équitation autrement : balade, voltige, equifun, travail à pied, le choix est vaste et se fera en fonction des envies du groupe.</p>	<p>A shetland et à cheval</p> <p>Tous niveaux</p> <p>De 9h30 à 12h30</p> <p>Prendre le temps de connaître son poney/cheval à pied, c'est créer les bases d'une relation forte avec lui. Vous goûterez à la fin de la séance aux plaisirs de la monte en licol et à cru, à la recherche de cette harmonie homme/cheval.</p>	<p>A cheval</p> <p><i>Etre à l'aise à cheval</i></p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>L'occasion de tester des disciplines comme le horse-ball ou l'equifun.</p>	<p>A shetland et à cheval</p> <p>Du G4 au G5</p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Stage de perfectionnement pour les cavaliers confirmés. Ce stage est également ouvert aux cavaliers shetlands.</p>	<p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>
APRES-MIDI			Cours club			
			<p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>			

	Lundi 18 février	Mardi 19 février	Mercredi 20 février	Jeudi 21 février	Vendredi 22 février	Samedi 23 février
MATIN	<p>Randonnée à la journée</p> <p>Etre à l'aise aux 3 allures</p> <p>Rdv aux écuries à 9h00 Départ des écuries à 10h00 Retour vers 17h00</p> <p>Prévoir le pique-nique dans son sac à dos.</p> <p>Quoi de mieux qu'une belle journée à cheval ou à poney dans nos jolis chemins du Cotentin pour se reconnecter avec la nature ?</p>	<p>Stage</p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Du débutant au G3</p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p>	<p>Voltige</p> <p>Quel que soit votre âge</p> <p>Tous niveaux</p> <p>De 9h30 à 12h30</p> <p>Au rythme de la musique, seul ou à plusieurs, la voltige permet d'améliorer son équilibre et son assiette, et pourquoi pas tenter d'exécuter des figures ?</p>	<p>Stage</p> <p>A cheval</p> <p>Du G6 au G7</p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Perfectionnement</p>	<p>Découverte de l'équitation</p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Tous niveaux</p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Vivre au rythme des poneys ou chevaux le temps d'une journée ! Ce ne sera pas seulement le moment de monter dessus mais également l'occasion de découvrir toute l'activité qui régit l'écurie et qui permet de prendre soin d'eux au quotidien. Ce stage est ouvert à tous les niveaux.</p>	<p>Cours club</p> <p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formés.</p>
APRES-MIDI	<p>Si mauvais temps (parce que nous restons réalistes, nous sommes en Normandie), nous avons prévu un plan de rechange et vous proposerons une journée TREC.</p>	<p>L'après-midi sera l'occasion de découvrir l'équitation autrement : balade, voltige, equifun, travail à pied, le choix est vaste et se fera en fonction des envies du groupe.</p>	<p>Cours club</p> <p>Horaires et niveaux sur le tableau ci-dessous</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formés.</p>			

Et parce que nous n'oublions pas nos cavaliers parisiens... !

	Jeudi 28 février	Vendredi 1^{er} mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars	Cours club
MATIN	<p>Découverte de l'équitation</p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Tous niveaux</p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Vivre au rythme des poneys ou chevaux le temps d'une journée ! Ce ne sera pas seulement le moment de monter dessus mais également l'occasion de découvrir toute l'activité qui régit l'écurie et qui permet de prendre soin d'eux au quotidien. Ce stage est ouvert à tous les niveaux.</p>	<p>Balade à la demi-journée</p> <p>A cheval</p> <p>Etre à l'aise aux 3 allures</p> <p>De 9h30 à 12h30</p> <p>Quoi de mieux qu'une belle promenade à cheval ou à poney dans nos jolis chemins du Cotentin pour se reconnecter avec la nature ?</p>	<p>Voltige</p> <p>Quel que soit votre âge Tous niveaux</p> <p>De 9h30 à 12h30</p> <p>Au rythme de la musique, seul ou à plusieurs, la voltige permet d'améliorer son équilibre et son assiette, et pourquoi pas tenter d'exécuter des figures ?</p>	<p>Stage</p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Du débutant au G3</p> <p>De 9h30 à 12h30 Et De 14h00 à 17h00</p> <p>Repas convivial sur place le midi (fournir le pique-nique)</p> <p>Basé sur une approche ludique et pédagogique, nos cavaliers vont pouvoir découvrir ou renforcer leur niveau d'équitation lors de la matinée.</p> <p>L'après-midi sera l'occasion de découvrir l'équitation autrement : balade, voltige, equifun, travail à pied, le choix est vaste et se fera en fonction des envies du groupe.</p>	<p>MERCREDI & SAMEDI</p> <p>Possibilité de s'inscrire à l'un des cours club qui ont lieu le mercredi et le samedi</p> <p>Que vous soyez débutants ou confirmés, nous vous accueillons dans nos reprises déjà formées.</p>
	APRES-MIDI		<p>Jeux de vitesse</p> <p>A cheval</p> <p>Etre à l'aise aux 3 allures</p> <p>De 14h00 à 17h00</p>	<p>Jeux à cru</p> <p>A shetland et à cheval</p> <p>Etre à l'aise car pas de selle !</p> <p>De 14h00 à 17h00</p> <p>Vous verrez que finalement, une selle.... c'est superflus !</p>	

<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>		<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	
<i>Cheval</i>	<i>Poney</i>	<i>Cheval</i>	<i>Cheval</i>	<i>Poney</i>	<i>Cheval</i>
				10h30 Juliette Baby	10h00 Aliénor G 3-4
				11h00 Juliette Débutants	11h00 Aliénor G 1-2
					12h00 Juliette G 6-7
	13h30 Baby			13h30 Aliénor Baby	
	14h00 Débutants			14h00 Aliénor Confirmé	14h00 Juliette G 2-3
	15h00 Confirmé			15h00 Juliette Débutants	15h00 Aliénor G 4-5
		16h00 G 1-2		16h00 Juliette Confirmé	16h00 Aliénor Debs - G 1-2
		17h00 G 3-5			17h00 Juliette Adultes - Propriétaires
18h45 Adultes			18h45 Adultes		

PLANNINGS DES REPRISES POUR L'ANNEE 2018-2019