



Programme des Activités pour le mois de Juillet 2018

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney shetlands : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (à Ravenoville près du camping Le Cormoran : Latitude : 49.4665217 – Longitude : -1.2357146), selon les horaires ci-dessous : 22 € l'heure

Vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 11 €

Promenades à la Plage – Ravenoville

Réservations au 06.44.87.35.73

Horaires :



Dim 01-07	Lun 02-07	Mar 03-07	Mer 04-07	Jeu 05-07	Ven 06-07	Sam 07-07	Dim 08-07
16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop 20h15 pas	16h00 pas 17h15 pas 18h30 trot 19h45 galop	8h00 galop 9h15 trot 10h30 pas	8h30 galop 9h45 trot 11h00 pas	8h00 trot 9h15 galop 10h30 trot 11h45 pas	8h45 trot 10h00 galop 11h15 trot 12h30 pas	8h30 pas 9h45 trot 11h00 galop 12h15 trot 13h30 pas	8h15 pas 9h30 pas 10h45 trot 12h00 galop 13h15 trot 14h30 trot
	Cheval			Poney Shetland			
<p>Durant tout l'été, vous pouvez vous offrir une balade à cheval sur la plage (voir les horaires dans la colonne de droite), accessible à tous les niveaux, à partir de 7 ans !</p> <p>Egalement pour les tout-petits, des poneys seront à disposition aux écuries ou à la plage pour des petits tours en main.</p> <p>N'hésitez plus : APPELEZ NOUS ! 02.33.41.11.21 ou 06.44.87.35.73 (pour la plage)</p>							<p>Lundi 09.07 9h45 pas 11h00 trot 12h15 trot 13h30 galop 14h45 trot 16h00 pas</p>
<p>Mardi 10.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Préparation Galops 4 à 5 Journée spéciale de préparation au passage des Galops Fédéraux 4 et 5. Avec du travail sur le plat et à l'obstacle, reprenez le programme officiel et mettez toutes vos chances de votre côté !</p> <p>Passage des examens le lendemain.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau mini G3</p> <p><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>						<p>Mardi 10.07 10h45 pas 12h00 trot 13h15 trot 14h30 galop 15h45 trot 17h00 pas</p>

<p>Mercredi 11.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Préparation et Passage des Galops 4 et 5 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau mini G3</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>			<p>Mercredi 11.07 12h15 pas 13h30 trot 14h45 galop 16h00 galop 17h15 trot</p>
<p>Jeudi 12.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Découverte de l'équitation Vous n'avez jamais eu la chance de monter à cheval ? Voici l'occasion rêvée !!</p> <p>Une demi-journée pour découvrir les bases de l'équitation, simplement !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau débutant</p>	<p>Jeudi 12.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Débuter à poney ! Votre enfant n'a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l'équitation ? Ce stage est pour lui !</p> <p>Une demi-journée ludique, réservée à l'apprentissage des bases de l'équitation !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants de 6 à 10 ans, débutants et +</p>	<p>Jeudi 12.07 (13h00 pas) 14h15 trot 15h30 galop 16h45 galop 18h00 trot</p>
<p>Vendredi 13.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Oyez Chevaliers ! Oyez Oyez, Chevaliers ! En ce jour, venez démontrer vos talents de Guerrier (pacifiste) au travers de jeux d'arc, de lance et de Joute !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G2 mini</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p>Vendredi 13.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>A poney en s'amusant ! Découvrez les sensations de l'équitation à poney, en vous initiant à l'équitation par le jeu !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants dès 5 ans, débutants ou plus</p>	<p>Vendredi 13.07 14h15 pas 15h30 trot 16h45 galop 18h00 galop 19h15 trot</p>
<p>Samedi 14.07</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 14.07</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 14.07 15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop 18h45 galop 20h00 trot</p>

EXCEPTIONNEL : Hank Moss, véritable cow-boy de métier en Louisiane, sera parmi nous ce samedi 14 et 15 juillet 2018, pour deux jours de stages consacré au cutting, discipline d'équitation western, basé sur le tri du bétail ! N'hésitez pas à nous joindre pour tout renseignement !!!!

				<p>Dimanche 15.07 16h30 trot 17h45 galop 19h00 galop 20h15 galop NOCTURNE</p>
<p>Lundi 16.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Horse-Ball Une matinée pour vous initier à ce jeu bien particulier, où l'esprit d'équipe et le respect du cheval prime !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau mini G2</p>			<p>Lundi 16.07 16h15 pas 17h30 trot 18h45 galop 20h00 galop</p>
<p>Mardi 17.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Préparation Galops 1 à 3 Journée spéciale de préparation au passage des Galops Fédéraux 1 à 3. Avec du travail sur le plat et à l'obstacle. Suivant votre niveau, reprenez le programme officiel et mettez toutes vos chances de votre côté !</p> <p>Passage des examens le lendemain.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau correspondant</p> <p><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	<p>Mardi 17.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Préparation Galops 1 à 3 Journée spéciale de préparation au passage des Galops Fédéraux 1 à 3. Avec du travail sur le plat et à l'obstacle. Suivant votre niveau, reprenez le programme officiel et mettez toutes vos chances de votre côté !</p> <p>Passage des examens le lendemain.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau correspondant</p> <p><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	<p>Mardi 17.07 8h15 galop 9h30 trot 10h45 pas</p>

<p>Mercredi 18.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Préparation et Passage des Galops 1 et 3 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau correspondant</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p>Mercredi 18.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Préparation et Passage des Galops 1 et 3 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau correspondant</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p>Mercredi 18.07 8h00 galop 9h15 galop 10h30 trot 11h45 pas</p>
<p>Mercredi 18.07 Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants et plus grands, tous niveaux</p>	<p>Mercredi 18.07 Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants et plus grands, tous niveaux</p>	
<p>Jeudi 19.07 Après-midi 14h30 – 17h30</p>	<p>Initiation TREC Venez-vous essayez aux « Techniques de Randonnée Equestre en Compétition ». Le titre peut faire peur, mais oubliez la partie « en compétition » pour le moment ! Il s'agit tout simplement de se confronter à toutes sortes de petites « difficultés » naturelles, rencontrées en extérieur.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau mini G3</p> <p><u>ATTENTION : exceptionnellement, ce stage débute à 14h30</u></p>	<p>Jeudi 19.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Débuter à poney ! Votre enfant n'a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l'équitation ? Cette journée est pour lui !</p> <p>La matinée sera réservée à l'apprentissage des bases, et l'après-midi, on met en application à travers de jeux !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants de 5 à 10 ans, débutants et +</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p>Jeudi 19.07 8h30 trot 9h45 galop 11h00 trot 12h15 pas</p>

<p>Vendredi 20.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Découverte de l'équitation Vous n'avez jamais eu la chance de monter à cheval ? Voici l'occasion rêvée !!</p> <p>Travaillez dur le matin pour acquérir les bases techniques, et l'après-midi, c'est détente ... à cheval, évidemment ☺</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau débutant</p>			<p>Vendredi 20.07 8h00 pas 9h15 trot 10h30 galop 11h45 trot 13h00 pas</p>
<p>Samedi 21.07</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 21.07</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 21.07 9h00 pas 10h15 trot 11h30 galop 12h45 trot 14h00 pas</p>
				<p>Dimanche 22.07 10h00 pas 11h15 trot 12h30 galop 13h45 trot 15h00 pas</p>
				<p>Lundi 23.07 11h15 pas 12h30 trot 13h45 galop 15h00 trot 16h15 pas</p>

<p>Mardi 24.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Préparation des Galops 6 et 7 (passage d'examen possible) Que ce soit en obstacles ou en dressage, développez votre équitation à travers le programme des Galops Fédéraux.</p> <p><u>Adapté pour</u> : ado et adultes, à cheval, niveau G6 ou 7</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>			<p>Mardi 24.07 12h15 pas 13h30 trot 14h45 galop 16h00 trot 17h15 pas</p>
<p>Mercredi 25.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Initiation Bajutsu Mais qu'est-ce donc que ça ? Le Bajutsu est l'art Japonais du tir à l'arc à cheval. Vous n'avez jamais pensé un jour décocher des flèches en selle ? C'est le moment de vous y essayer ! A pieds avant, bien sûr, puis à cheval.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G1 mini</p>	<p>Mercredi 25.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Jeux Sans Selle ! De nouvelles sensations à découvrir ! Notre monitrice vous a concocté une série de jeux à poney ... mais à cru !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)</p>	<p>Mercredi 25.07 13h15 pas 14h30 trot 15h45 galop 17h00 trot 18h15 pas</p>
<p>Jeudi 26.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Balade à cheval Sortez des sentiers battus et découvrez sur une demi-journée nos jolis coins de Normandie, au rythme des sabots !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, à l'aise à cheval (environ G1)</p>			<p>Jeudi 26.07 13h45 pas 15h00 trot 16h15 galop 17h30 trot 18h45 pas</p>

<p>Jeudi 26.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Développez votre relation Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui</p> <p>L'après-midi : revoir les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants à partir de 8 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux</p> <p><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	<p>Jeudi 26.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Développez votre relation Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui</p> <p>L'après-midi : revoir les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants à partir de 8 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux</p> <p><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	
<p>Vendredi 27.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Initiation au Cross Une demi-journée pour s'essayer à l'une des disciplines olympiques les plus impressionnantes : le Cross ! A votre rythme, essayez-vous sur plusieurs obstacles typiques de cette discipline.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G4 mini</p>	<p>Vendredi 27.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Les disciplines traditionnelles Adapté aux petits, nous vous proposons un travail ludique sur les deux disciplines maitresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants de 6 à 10 ans, niveau G 1-2 (savoir galoper pour l'obstacle)</p> <p><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	<p>Vendredi 27.07 14h30 pas 15h45 trot 17h00 galop 18h15 trot 19h30 pas</p>
<p>Samedi 28.07</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 28.07</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 28.07 14h30 pas 15h45 trot 17h00 galop 18h15 galop 19h30 trot</p>
				<p>Dimanche 29.07 14h45 pas 16h00 trot 17h15 galop 18h30 galop</p>

				19h45 trot
		<p>Lundi 30.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Oyez Chevaliers ! Oyez Oyez, Chevaliers ! En ce jour, venez démontrer vos talents de Guerrier (pacifiste) au travers de jeux d'arc, de lance et de Joute !</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p>Lundi 30.07 15h30 pas 16h45 trot 18h00 galop 19h15 galop</p>
		<p>Mardi 31.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Balade dans la campagne Partez à la découverte de nos jolis coins de Normandie, au rythme d'un poney !</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)</p>	<p>Mardi 31.07 16h00 pas 17h15 pas 18h30 trot 19h45 galop</p>

www.equitation-normandie.fr