



Programme des Activités pour le mois d'août 2018

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney shetlands : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (à Ravenoville près du camping Le Cormoran : Latitude : 49.4665217 – Longitude : -1.2357146), selon les horaires ci-dessous : 22 € l'heure

Vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 11 €

Promenades à la Plage – Ravenoville

Réservations au 06.44.87.35.73

Horaires :



	Cheval		Poney Shetland	
Mercredi 01.08 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation Galops 1 à 3 Demi-journée spéciale de préparation au passage des Galops Fédéraux 1 à 3. Suivant votre niveau, reprenez le programme officiel et mettez toutes vos chances de votre côté ! Passage des examens le lendemain. <i>Adapté pour</i> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau correspondant	Mercredi 01.08 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation Galops 1 à 3 Demi-journée spéciale de préparation au passage des Galops Fédéraux 1 à 3. Suivant votre niveau, reprenez le programme officiel et mettez toutes vos chances de votre côté ! Passage des examens le lendemain. <i>Adapté pour</i> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau correspondant	Mercredi 01.08 8h00 galop 9h15 trot 10h30 pas
Mercredi 01.08 Après-midi 14h00 – 17h00	Balade à cheval Sortez des sentiers battus et découvrez sur une demi-journée nos jolis coins de Normandie, au rythme des sabots ! <i>Adapté pour</i> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, à l'aise à cheval (environ G1)			
Jeudi 02.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation et Passage des Galops 1 et 3 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE. <i>Adapté pour</i> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau correspondant <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>	Jeudi 02.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation et Passage des Galops 1 et 3 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE. <i>Adapté pour</i> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau correspondant <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>	Jeudi 02.08 8h30 galop 9h45 trot 11h00 pas

<p>Jeudi 02.08</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Voltige</p> <p>Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants et plus grands, tous niveaux</p>	<p>Jeudi 02.08</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Voltige</p> <p>Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants et plus grands, tous niveaux</p>	
		<p>Vendredi 03.08</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Jeux Sans Selle !</p> <p>De nouvelles sensations à découvrir ! Notre monitrice vous a concocté une série de jeux à poney ... mais à cru !</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)</p>	<p>Vendredi 03.08</p> <p>8h00 trot 9h15 galop 10h30 trot 11h45 pas</p>
<p>Samedi 04.08</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible</p> <p>Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 04.08</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible</p> <p>Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 04.08</p> <p>8h15 trot 9h30 galop 10h45 trot 12h00 pas</p>
				<p>Dimanche 05.08</p> <p>8h45 trot 10h00 galop 11h15 trot 12h30 pas 13h45 pas</p>

				Lundi 06.08 9h45 trot 11h00 galop 12h15 trot 13h30 pas 14h45 pas
				Mardi 07.08 11h15 trot 12h30 galop 13h45 trot 15h00 pas 16h15 pas
Mercredi 08.08 Matin 09h30 – 12h30	Découverte de l'équitation Vous n'avez jamais eu la chance de monter à cheval ? Voici l'occasion rêvée !! Une demi-journée pour découvrir les bases de l'équitation, simplement ! <i>Adapté pour</i> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau débutant	Mercredi 08.08 Après-midi 14h00 – 17h00	Débuter à poney ! Votre enfant n'a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l'équitation ? Ce stage est pour lui ! Une demi-journée ludique, réservée à l'apprentissage des bases de l'équitation ! <i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, débutants et +	Mercredi 08.08 (10h15 pas) 11h30 pas 12h45 trot 14h00 galop 15h15 trot 16h30 pas
Jeudi 09.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Les disciplines traditionnelles Travail ludique des deux disciplines maitresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi. Demi-journée possible sur le dressage uniquement. <i>Adapté pour</i> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G2 mini <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>			Jeudi 09.08 12h30 pas 13h45 trot 15h00 galop 16h15 trot 17h30 pas

		Vendredi 10.08 Matin 09h30 – 12h30	Matinée spéciale Ballon ! Que faire avec un poney et un ballon ? Mais tellement de choses ! Poney-Foot, Horse-ball, jeux de balles ... Les possibilités sont nombreuses et tellement amusantes ! <u>Adapté pour</u> : enfants dès 6 ans, déjà à l'aise à poney	Vendredi 10.08 13h30 pas 14h45 trot 16h00 galop 17h15 galop 18h30 trot
Samedi 11.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 11.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 11.08 13h45 pas 15h00 trot 16h15 galop 17h30 galop 18h45 trot
				Dimanche 12.08 14h30 pas 15h45 trot 17h00 galop 18h15 galop 19h30 trot
		Lundi 13.08 Matin 09h30 – 12h30	Poney Technique Un peu de sérieux ! Une matinée studieuse pour approfondir un peu sa technique d'équitation – mais toujours dans la bonne humeur ! <u>Adapté pour</u> : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)	Lundi 13.08 15h45 pas 17h00 trot 18h15 galop 19h30 galop
Mardi 14.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation des Galops 6 et 7 (passage d'examen possible) Que ce soit en obstacles ou en dressage, développez votre équitation à travers le programme des Galops Fédéraux. <u>Adapté pour</u> : ado et adultes, à cheval, niveau G6 ou 7 <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>	Mardi 14.08 Matin 09h30 – 12h30	A poney en s'amusant ! Découvrez les sensations de l'équitation à poney, en vous initiant à l'équitation par le jeu ! <u>Adapté pour</u> : enfants dès 5 ans, débutants ou plus	Mardi 14.08 16h15 pas 17h30 trot 18h45 galop

Mercredi 15.08 Matin 09h30 – 12h30	Sans Selle ! De nouvelles sensations à découvrir ! Notre monitrice vous a concocté une série d'exercice et de jeux ... mais à cru ! <i>Adapté pour</i> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G 2 mini			Mercredi 15.08 16h45 pas 18h00 trot 19h15 galop
		Jeudi 16.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Cowboys et Indiens » Partez à la conquête de l'Ouest (de la Normandie) ! Jeux sur le thème western où jeu de piste, tir à l'arc et lasso vont se mélanger ... Yeeehaaww ! <i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ) <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	Jeudi 16.08 8h00 galop 9h15 galop 10h30 trot
Vendredi 17.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Les disciplines traditionnelles Travail ludique des deux disciplines maitresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi. Demi-journée possible sur le dressage uniquement. <i>Adapté pour</i> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G2 mini <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	Vendredi 17.08 Après-midi 15h00 – 18h00	Balade dans la campagne Partez à la découverte de nos jolis coins de Normandie, au rythme d'un poney ! <i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ) <i>ATTENTION : exceptionnellement, ce stage débute à 15h00</i>	Vendredi 17.08 8h30 galop 9h45 galop 11h00 trot 12h15 pas
Samedi 18.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 18.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 18.08 8h45 trot 10h00 galop 11h15 trot 12h30 pas

				Dimanche 19.08 9h15 trot 10h30 trot 11h45 trot 13h00 pas 14h15 pas
				Lundi 20.08 (8h00 pas) (9h15 pas) 10h30 trot 11h45 galop 13h00 trot 14h15 pas 15h30 pas
Mardi 21.08 Départ 09h30 Au Mercredi 22.08 Arrivée vers 17h00	Randonnée à cheval Partez à l'aventure pour deux jours ! Vivez au rythme de votre cheval et des feux de camps ... Vous dormirez à la belle étoile ou dans votre tente, qui sera acheminée jusqu'à vous par nos soins ... en même temps qu'un bon repas pour se remettre de la longue journée ! Prix adhérents : 140 € Prix non adhérents : 180 € Prix incluant 2 repas et 1 petit déjeuner, Prévoyez un pique-nique pour le premier midi. Attention : les places sont limitées et acceptées par ordre d'inscription et de prépaiement Niveau demandé : à l'aise aux trois allures et montant régulièrement			Mardi 21.08 10h45 pas 12h00 trot 13h15 galop 14h30 trot 15h45 pas

<p>Mercredi 22.08 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Oyez Chevaliers ! Oyez Oyez, Chevaliers ! En ce jour, venez démontrer vos talents de Guerrier (pacifiste) au travers de jeux d'arc, de lance et de Joute !</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G2 mini</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>			<p>Mercredi 22.08 12h00 pas 13h15 trot 14h30 galop 15h45 trot 17h00 pas</p>
		<p>Jeudi 23.08 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Débuter à poney ! Votre enfant n'a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l'équitation ? Ce stage est pour lui !</p> <p>Une demi-journée ludique, réservée à l'apprentissage des bases de l'équitation !</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, débutants et +</p>	<p>Jeudi 23.08 14h15 trot (ou pas) 15h30 galop 16h45 trot 18h00 pas</p>
<p>Vendredi 24.08 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Initiation au Cross Une demi-journée pour s'essayer à l'une des disciplines olympiques les plus impressionnantes : le Cross ! A votre rythme, essayez-vous sur plusieurs obstacles typiques de cette discipline.</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G4 mini</p>	<p>Vendredi 24.08 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Oyez Chevaliers ! Oyez Oyez, Chevaliers ! En ce jour, venez démontrer vos talents de Guerrier (pacifiste) au travers de jeux d'arc, de lance et de Joute !</p> <p><i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)</p> <p><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p>Vendredi 24.08 13h30 pas 14h45 trot 16h galop 17h15 trot 18h30 pas</p>
<p>Samedi 25.08</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 25.08</p>	<p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 25.08 14h00 pas 15h15 trot 16h30 galop 17h45 trot 19h00 pas</p>

				Dimanche 26.08 14h45 pas 16h00 trot 17h15 galop 18h30 trot 19h45 pas
Lundi 27.08 Matin 09h30 – 12h30	Découverte de l'équitation Vous n'avez jamais eu la chance de monter à cheval ? Voici l'occasion rêvée !! Une demi-journée pour découvrir les bases de l'équitation, simplement ! <i>Adapté pour</i> : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau débutant			Lundi 27.08 14h30 pas 15h45 trot 17h00 galop 18h15 galop
Mardi 28.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation Galops 4 à 5 Journée spéciales de préparation au passage des Galops Fédéraux 4 et 5. Avec du travail sur le plat et à l'obstacle, reprenez le programme officiel et mettez toutes vos chances de votre côté ! Passage des examens le lendemain. <i>Adapté pour</i> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau mini G3 <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	Mardi 28.08 Matin 09h30 – 12h30	Spéciale Obstacle Une matinée réservée à la discipline du saut d'obstacles, adapté aux poneys et aux enfants, bien sûr ! <i>Adapté pour</i> : enfants de 6 à 10 ans, mini G2	Mardi 28.08 15h15 pas 16h30 trot 17h45 galop 19h00 galop
Mercredi 29.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation et Passage des Galops 4 et 5 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE. <i>Adapté pour</i> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau mini G3 <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	Mercredi 29.08 Matin 09h30 – 12h30	Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney et cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! <i>Adapté pour</i> : enfants et plus grands, tous niveaux	Mercredi 29.08 15h45 pas 17h00 trot 18h15 galop 19h30 galop

<p>Jeudi 30.08 Matin 09h00 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 16h30</p>	<p>Développez votre relation Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui</p> <p>L'après-midi : revoir les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants à partir de 8 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux</p> <p><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p> <p><u>ATTENTION : exceptionnellement, ce stage débute à 09h00</u></p>	<p>Jeudi 30.08 Matin 09h00 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 16h30</p>	<p>Développez votre relation Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui</p> <p>L'après-midi : revoir les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants à partir de 8 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux</p> <p><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p> <p><u>ATTENTION : exceptionnellement, ce stage débute à 09h00</u></p>	<p>Jeudi 30.08 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop</p>
<p>Vendredi 31.08 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Initiation TREC Venez-vous essayez aux « Techniques de Randonnée Equestre en Compétition ». Le titre peut faire peur, mais oubliez la partie « en compétition » pour le moment ! Il s'agit tout simplement de se confronter à toutes sortes de petites « difficultés » naturelles, rencontrées en extérieur.</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau mini G3</p>	<p>Vendredi 31.08 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Pony Games à cru et Horse-Ball <u>Le matin</u> : Pour les fous des sensations ... ! Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits ... mais sans selle !! Yeehaaaa !</p> <p><u>L'après-midi</u> : pour vous initier à ce jeu bien particulier, qui ressemble à du basket-ball à poney !</p> <p><u>Adapté pour</u> : enfants de 6 à 10 ans, mini G2</p>	<p>Vendredi 31.08 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop</p>

www.equitation-normandie.fr