

## Programme des Activités pour le mois d'août 2018

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville Contact : 02.33.41.11.21 ou les curies de la gare @orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney shetlands : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

### Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

#### Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (à Ravenoville près du camping Le Cormoran : Latitude : 49.4665217 – Longitude : -1.2357146), selon les horaires ci-dessous : 22 € l'heure

Vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 11 €

# <u>Promenades à la Plage – Ravenoville</u> Réservations au 06.44.87.35.73





				<u> </u>
	Cheval		Poney Shetland	
Mercredi 01.08	Préparation Galops 1 à 3	Mercredi 01.08	Préparation Galops 1 à 3	Mercredi 01.08
A	Demi-journée spéciale de préparation au passage	Ammha maidi	Demi-journée spéciale de préparation au passage des	8h00 galop
Après-midi 14h00 – 17h00	des Galops Fédéraux 1 à 3. Suivant votre niveau,	Après-midi 14h00 – 17h00	Galops Fédéraux 1 à 3. Suivant votre niveau,	9h15 trot
141100 - 171100	reprenez le programme officiel et mettez toutes	141100 - 171100	reprenez le programme officiel et mettez toutes vos	10h30 pas
	vos chances de votre côté!		chances de votre côté!	
	Passage des examens le lendemain.		Passage des examens le lendemain.	
	<u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-		<u>Adapté pour</u> : enfants, ado, adultes, à double-poney	
	poney ou cheval, niveau correspondant		ou cheval, niveau correspondant	
Mercredi 01.08	Balade à cheval			
	Sortez des sentiers battus et découvrez sur une			
Après-midi	demi-journée nos jolis coins de Normandie, au			
14h00 - 17h00	rythme des sabots!			
	Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado,			
	adultes, à double-poney ou cheval, à l'aise à			
	cheval (environ G1)			
Jeudi 02.08	Préparation et Passage des Galops 1 et 3	Jeudi 02.08	Préparation et Passage des Galops 1 et 3	Jeudi 02.08
Matin	Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de	Matin	Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de	8h30 galop
09h30 - 12h30	l'année à travers le passage des Galops FFE.	09h30 - 12h30	l'année à travers le passage des Galops FFE.	9h45 trot
Après-midi		Après-midi		11h00 pas
14h00 – 17h00	Adapté pour : enfants, ado, adultes, à double-	14h00 - 17h00	Adapté pour : enfants, ado, adultes, à double-poney	
	poney ou cheval, niveau correspondant		ou cheval, niveau correspondant	
	Stage à la journée, emmenez votre pique-nique		Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	

Jeudi 02.08	Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis	Jeudi 02.08	Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis	
Après-midi 14h00 – 17h00	Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !	Après-midi 14h00 – 17h00	Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties!	
	Adapté pour : enfants et plus grands, tous niveaux		Adapté pour : enfants et plus grands, tous niveaux	
		Vendredi 03.08  Après-midi 14h00 – 17h00	Jeux Sans Selle!  De nouvelles sensations à découvrir! Notre monitrice vous a concocté une série de jeux à poney mais à cru!  Adapté pour: enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)	Vendredi 03.08 8h00 trot 9h15 galop 10h30 trot 11h45 pas
Samedi 04.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 04.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 04.08 8h15 trot 9h30 galop 10h45 trot 12h00 pas
				Dimanche 05.08 8h45 trot 10h00 galop 11h15 trot 12h30 pas 13h45 pas

Maranadi 00 00		Moraredi 00 00		Lundi 06.08 9h45 trot 11h00 galop 12h15 trot 13h30 pas 14h45 pas Mardi 07.08 11h15 trot 12h30 galop 13h45 trot 15h00 pas 16h15 pas
Mercredi 08.08 Matin 09h30 - 12h30	Découverte de l'équitation Vous n'avez jamais eu la chance de monter à cheval ? Voici l'occasion rêvée !!  Une demi-journée pour découvrir les bases de l'équitation, simplement !  Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau débutant	Mercredi 08.08  Après-midi 14h00 – 17h00	Débuter à poney!  Votre enfant n'a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l'équitation ? Ce stage est pour lui!  Une demi-journée ludique, réservée à l'apprentissage des bases de l'équitation!  Adapté pour: enfants de 6 à 10 ans, débutants et +	Mercredi 08.08 (10h15 pas) 11h30 pas 12h45 trot 14h00 galop 15h15 trot 16h30 pas
<b>Jeudi 09.08</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	Les disciplines traditionnelles Travail ludique des deux disciplines maitresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi.  Demi-journée possible sur le dressage uniquement.  Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G2 mini  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			Jeudi 09.08 12h30 pas 13h45 trot 15h00 galop 16h15 trot 17h30 pas

		<b>Vendredi 10.08</b> Matin 09h30 – 12h30	Matinée spéciale Ballon!  Que faire avec un poney et un ballon? Mais tellement de choses!  Poney-Foot, Horse-ball, jeux de balles Les possibilités sont nombreuses et tellement amusantes!  Adapté pour: enfants dès 6 ans, déjà à l'aise à poney	Vendredi 10.08 13h30 pas 14h45 trot 16h00 galop 17h15 galop 18h30 trot
Samedi 11.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 11.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 11.08 13h45 pas 15h00 trot 16h15 galop 17h30 galop 18h45 trot
				Dimanche 12.08  14h30 pas  15h45 trot  17h00 galop  18h15 galop  19h30 trot
		<b>Lundi 13.08</b> Matin 09h30 – 12h30	Poney Technique Un peu de sérieux! Une matinée studieuse pour approfondir un peu sa technique d'équitation – mais toujours dans la bonne humeur!  Adapté pour: enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)	Lundi 13.08 15h45 pas 17h00 trot 18h15 galop 19h30 galop
Mardi 14.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation des Galops 6 et 7 (passage d'examen possible) Que ce soit en obstacles ou en dressage, développez votre équitation à travers le programme des Galops Fédéraux.  Adapté pour: ado et adultes, à cheval, niveau G6 ou 7  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Mardi 14.08</b> Matin 09h30 – 12h30	A poney en s'amusant!  Découvrez les sensations de l'équitation à poney, en vous initiant à l'équitation par le jeu!  Adapté pour: enfants dès 5 ans, débutants ou plus	Mardi 14.08 16h15 pas 17h30 trot 18h45 galop

Mercredi 15.08 Matin 09h30 - 12h30	Sans Selle!  De nouvelles sensations à découvrir! Notre monitrice vous a concocté une série d'exercice et de jeux mais à cru!  Adapté pour: enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G 2 mini			Mercredi 15.08 16h45 pas 18h00 trot 19h15 galop
		<b>Jeudi 16.08</b> Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Cowboys et Indiens »  Partez à la conquête de l'Ouest (de la Normandie)!  Jeux sur le thème western où jeu de piste, tir à l'arc et lasso vont se mélanger Yeeehaaww!  Adapté pour: enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Jeudi 16.08</b> 8h00 galop 9h15 galop 10h30 trot
Vendredi 17.08  Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	Les disciplines traditionnelles Travail ludique des deux disciplines maitresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi.  Demi-journée possible sur le dressage uniquement.  Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G2 mini  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	Vendredi 17.08  Après-midi 15h00 – 18h00	Balade dans la campagne Partez à la découverte de nos jolis coins de Normandie, au rythme d'un poney!  Adapté pour: enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)  ATTENTION: exceptionnellement, ce stage débute à 15h00	Vendredi 17.08 8h30 galop 9h45 galop 11h00 trot 12h15 pas
Samedi 18.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 18.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 18.08 8h45 trot 10h00 galop 11h15 trot 12h30 pas

			9h15 trot 10h30 trot 11h45 trot 13h00 pas 14h15 pas
			Lundi 20.08 (8h00 pas) (9h15 pas) 10h30 trot 11h45 galop 13h00 trot 14h15 pas 15h30 pas
Mardi 21.08 Départ 09h30 Au Mercredi 22.08 Arrivée vers 17h00	Randonnée à cheval  Partez à l'aventure pour deux jours! Vivez au rythme de votre cheval et des feux de camps  Vous dormirez à la belle étoile ou dans votre tente, qui sera acheminée jusqu'à vous par nos soins en même temps qu'un bon repas pour se remettre de la longue journée!  Prix adhérents: 140 € Prix non adhérents: 180 € Prix incluant 2 repas et 1 petit déjeuner, Prévoyez un pique-nique pour le premier midi. Attention: les places sont limitées et acceptées par ordre d'inscription et de prépaiement  Niveau demandé: à l'aise aux trois allures et montant régulièrement		Mardi 21.08 10h45 pas 12h00 trot 13h15 galop 14h30 trot 15h45 pas

Mercredi 22.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Oyez Chevaliers! Oyez Oyez, Chevaliers! En ce jour, venez démontrer vos talents de Guerrier (pacifiste) au travers de jeux d'arc, de lance et de Joute!  Adapté pour: enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G2 mini  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			Mercredi 22.08 12h00 pas 13h15 trot 14h30 galop 15h45 trot 17h00 pas
		<b>Jeudi 23.08</b> Matin 09h30 – 12h30	Débuter à poney!  Votre enfant n'a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l'équitation ? Ce stage est pour lui!  Une demi-journée ludique, réservée à l'apprentissage des bases de l'équitation!  Adapté pour: enfants de 6 à 10 ans, débutants et +	Jeudi 23.08 14h15 trot (ou pas) 15h30 galop 16h45 trot 18h00 pas
<b>Vendredi 24.08</b> Matin 09h30 - 12h30	Initiation au Cross Une demi-journée pour s'essayer à l'une des disciplines olympiques les plus impressionnantes : le Cross! A votre rythme, essayez-vous sur plusieurs obstacles typiques de cette discipline.  Adapté pour: enfants, ado, adultes, à doubleponey ou cheval, niveau G4 mini	Vendredi 24.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Oyez Chevaliers! Oyez Oyez, Chevaliers! En ce jour, venez démontrer vos talents de Guerrier (pacifiste) au travers de jeux d'arc, de lance et de Joute!  Adapté pour: enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland (G1 environ)  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	Vendredi 24.08 13h30 pas 14h45 trot 16h galop 17h15 trot 18h30 pas
Samedi 25.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 25.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 25.08 14h00 pas 15h15 trot 16h30 galop 17h45 trot 19h00 pas

Lundi 27.08 Matin 09h30 - 12h30	Découverte de l'équitation  Vous n'avez jamais eu la chance de monter à cheval ? Voici l'occasion rêvée !!  Une demi-journée pour découvrir les bases de l'équitation, simplement !  Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau débutant			Dimanche 26.08  14h45 pas  16h00 trot  17h15 galop  18h30 trot  19h45 pas  Lundi 27.08  14h30 pas  15h45 trot  17h00 galop  18h15 galop
Mardi 28.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation Galops 4 à 5  Journée spéciales de préparation au passage des Galops Fédéraux 4 et 5. Avec du travail sur le plat et à l'obstacle, reprenez le programme officiel et mettez toutes vos chances de votre côté!  Passage des examens le lendemain.  Adapté pour: enfants, ado, adultes, à doubleponey ou cheval, niveau mini G3  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Mardi 28.08</b> Matin 09h30 – 12h30	Spéciale Obstacle Une matinée réservée à la discipline du saut d'obstacles, adapté aux poneys et aux enfants, bien sûr!  Adapté pour: enfants de 6 à 10 ans, mini G2	<b>Mardi 28.08</b> 15h15 pas 16h30 trot 17h45 galop 19h00 galop
Mercredi 29.08  Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation et Passage des Galops 4 et 5 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.  Adapté pour: enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau mini G3  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Mercredi 29.08</b> Matin 09h30 - 12h30	Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis Travaillez position et décontraction à poney et cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! <u>Adapté pour</u> : enfants et plus grands, tous niveaux	Mercredi 29.08 15h45 pas 17h00 trot 18h15 galop 19h30 galop

Jeudi 30.08	Développez votre relation  Le matin: Découvrez l'approche éthologique, à pieds: approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui  L'après-midi: revoir les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel!  Adapté pour: enfants à partir de 8 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique  ATTENTION: exceptionnellement, ce stage débute à 09h00	Jeudi 30.08	Développez votre relation  Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui  L'après-midi : revoir les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !  Adapté pour : enfants à partir de 8 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique  ATTENTION : exceptionnellement, ce stage débute à 09h00	Jeudi 30.08 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop
Vendredi 31.08 Matin 09h30 - 12h30	Initiation TREC  Venez-vous essayez aux « Techniques de Randonnée Equestre en Compétition ».  Le titre peut faire peur, mais oubliez la partie « en compétition » pour le moment !  Il s'agit tout simplement de se confronter à toutes sortes de petites « difficultés » naturelles, rencontrées en extérieur.  Adapté pour : enfants, ado, adultes, à doubleponey ou cheval, niveau mini G3	Vendredi 31.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Pony Games à cru et Horse-Ball  Le matin : Pour les fous des sensations !  Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits mais sans selle !! Yeehaaaa !  L'après-midi : pour vous initier à ce jeu bien particulier, qui ressemble à du basket-ball à poney !  Adapté pour : enfants de 6 à 10 ans, mini G2	Vendredi 31.08 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop

# www.equitation-normandie.fr