



Programme des activités pour les Vacances du 16 avril 2018 au 13 mai 2018

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - **adhérent : 33 €**

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - **adhérent : 50 €**

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - **adhérent : 38 €**

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - **adhérent : 55 €**

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades dans la campagne, sur demande : **22,00 € l'heure**
Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney, en tenant le poney vous-même : **11,00 € la demi-heure**

Cours particulier à cheval ou shetland (1h00) : non adhérent : 38,50 € - **adhérents : 33 €**

	Cheval		Poney Shetland
Lundi 16.04	Toute la journée : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !	Lundi 16.04	Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)
Mardi 17.04	Toute la journée : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !	Mardi 17.04 Matin 09h30 – 12h30	Débuter à poney ! Votre enfant n’a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l’équitation ? Cette journée est pour lui !
		Après-midi 14h00 – 17h00	La matinée sera réservée à l’apprentissage des bases, et l’après-midi, on met en application à travers de jeux !
			<u>Adapté pour</u> : enfants de 6 à 10 ans, débutants et +
			<i><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></i>
Mercredi 18.04 Matin 09h30 – 12h30	Matinée Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !	Mercredi 18.04 Matin 09h30 – 12h30	Matinée Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !
	<u>Adapté pour</u> : enfants et plus grands, tous niveaux		<u>Adapté pour</u> : enfants et plus grands, tous niveaux
Après-midi 14h00 – 17h00	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Après-midi 14h00 – 17h00	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau
	Ou participation à une promenade à l’extérieur pour débutants ou confirmés		Ou participation à une promenade à l’extérieur pour débutants ou confirmés

Jeudi 19.04 **Découverte de l'équitation**
Matin
09h30 – 12h30
Vous n'avez jamais eu la chance de monter à cheval ?
Voici l'occasion rêvée !!

Travaillez dur le matin pour acquérir les bases techniques, et l'après-midi, c'est détente ... à cheval, évidemment ☺

Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes,
à double-poney ou cheval, niveau débutant

Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Vendredi 20.04 **Les disciplines traditionnelles**
Matin
09h30 – 12h30
Travail ludique des deux disciplines maitresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi.

Après-midi
14h00 – 17h00
Demi-journée possible sur le dressage uniquement.

Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes,
à double-poney ou cheval, niveau G 1-2-3

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Samedi 21.04 **Cours habituels du centre équestre**
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Samedi 21.04 **Cours habituels du centre équestre**
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Dimanche 22.04 **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Dimanche 22.04 **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Lundi 23.04 Toute la journée : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Mardi 24.04
Matin
09h30 – 12h30
Initiation Bajutsu
Mais qu'est-ce donc que ça ? Le Bajutsu est l'art Japonais du tir à l'arc à cheval. Vous n'avez jamais pensé un jour décocher des flèches en selle ? C'est le moment de vous y essayer ! A pieds avant, bien sûr, puis à cheval.

Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G1 mini

Mercredi 25.04
Matin
09h30 – 12h30
Jeux du Lapin de Pâques ☺
Mais oui ! Les Lapins et autres Cloches de Pâques sont encore en Cotentin, à profiter du soleil (sic) !

Venez-vous amuser sur des jeux à poneys, et peut-être même gagner du chocolat ??

Adapté pour : ouvert à tous, tous niveaux, à partir de 6 ans !

Après-midi
14h00 – 17h00
Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Jeudi 26.04
Matin
09h30 – 12h30
Pony-Games à cru !
Pour les fous des sensations ... !
Jeux d'adresse et de rapidité et en équipe... mais sans selle !! Yeehaaaa !

Adapté pour : enfants et ado dès 9 ans, déjà bien à l'aise à double-poney ou cheval, mini G2

Lundi 23.04 Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Mardi 24.04
Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Mercredi 25.04
Matin
09h30 – 12h30
Jeux du Lapin de Pâques ☺
Mais oui ! Les Lapins et autres Cloches de Pâques sont encore en Cotentin, à profiter du soleil (sic) !

Venez-vous amuser sur des jeux à poneys, et peut-être même gagner du chocolat ??

Adapté pour : ouvert à tous, tous niveaux, à partir de 6 ans.

Après-midi
14h00 – 17h00
Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Jeudi 26.04
Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Vendredi 27.04 **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Samedi 28.04 **Cours habituels du centre équestre**
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Dimanche 29.04 **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Lundi 30.04
Matin
09h30 – 12h30
Carrousel
Venez exprimer vos talents créatifs, à poney évidemment : Créez une belle chorégraphie en groupe et en musique

Adapté pour : enfants à partir de 6 ans, ado, adultes, à shet, double-poney ou cheval, à l'aise en selle

Vendredi 27.04 **Grande Chasse aux Œufs !**
Après-midi
14h00 – 17h00
Il reste encore des œufs de Pâques à trouver dans les recoins du centre équestre ... partez à leur recherche sur le dos de votre poney préféré !

Adapté pour : ouvert à tous, tous niveaux, dès le baby-poney (4 ans), accompagné de leur(s) parent(s) pour partager un moment spécial

Samedi 28.04 **Cours habituels du centre équestre**
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Dimanche 29.04 **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Lundi 30.04
Matin
09h30 – 12h30
Carrousel
Venez exprimer vos talents créatifs, à poney évidemment : Créez une belle chorégraphie en groupe et en musique

Adapté pour : enfants à partir de 6 ans, ado, adultes, à shet, double-poney ou cheval, à l'aise en selle

Mardi 01.05 **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Mardi 01.05 **Débuter à poney !**
Matin
09h30 – 12h30
Votre enfant n'a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l'équitation ? Cette journée est pour lui !

Après-midi
14h00 – 17h00
La matinée sera réservée à l'apprentissage des bases, et l'après-midi, on met en application à travers de jeux !

Adapté pour : enfants de 6 à 10 ans, débutants et +

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mercredi 02.05 **Initiation Bajutsu**
Matin
09h30 – 12h30
Mais qu'est-ce donc que ça ? Le Bajutsu est l'art Japonais du tir à l'arc à cheval. Vous n'avez jamais pensé un jour décocher des flèches en selle ? C'est le moment de vous y essayer ! A pieds avant, bien sûr, puis à cheval.

Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G1 mini

Cours habituels du centre équestre

Participation possible

Après-midi
14h00 – 17h00
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau
Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Mercredi 02.05 **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre

Participation possible

Se renseigner pour les horaires selon votre niveau
Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Jeudi 03.05 **Matinée Voltige**
Matin
09h30 – 12h30
Les cascadeurs et gymnastes sont servis ...
Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !

Adapté pour : enfants et plus grands, tous niveaux

Jeudi 03.05 **Matinée Voltige**
Matin
09h30 – 12h30
Les cascadeurs et gymnastes sont servis ...
Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !

Adapté pour : enfants et plus grands, tous niveaux

Vendredi 04.05
Matin
09h30 – 12h30

Préparation et Passage des Galops 1 à 3
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi
14h00 – 17h00

Adapté pour : enfants, ado, adultes, à shet, double-poney ou cheval, niveau G 1, 2 ou 3

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Vendredi 04.05
Matin
09h30 – 12h30

Préparation et Passage des Galops 1 à 3
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi
14h00 – 17h00

Adapté pour : enfants, ado, adultes, à shet, double-poney ou cheval, niveau G 1, 2 ou 3

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Samedi 05.05
Cours habituels du centre équestre
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Samedi 05.05
Cours habituels du centre équestre
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Dimanche 06.05
Toute la journée : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Dimanche 06.05
Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Lundi 07.05
Matin
09h30 – 12h30

Préparation et Passage des Galops 4 et 5
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi
14h00 – 17h00

Adapté pour : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G 4 ou 5

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Lundi 07.05
Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Mardi 08.05
Matin
09h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Développez votre relation

Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui

L'après-midi : S les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !

Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mardi 08.05
Matin
09h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Développez votre relation

Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui

L'après-midi : S les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !

Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mercredi 09.05
Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Mercredi 09.05
Matin
09h30 – 12h30

Jeux Sans Selle !
De nouvelles sensations à découvrir ! Notre monitrice vous a concocté une série de jeux à poney ... mais à cru !

Adapté pour : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland

Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Jeudi 10.05 **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Jeudi 10.05 **Les disciplines traditionnelles**
Matin
09h30 – 12h30
Adapté aux petits, nous vous proposons un travail ludique sur les deux disciplines maîtresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi.
Après-midi
14h00 – 17h00

Adapté pour : enfants de 6 à 10ans, niveau G 1-2 (savoir galoper pour l'obstacle)

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Vendredi 11.05 **Préparation et Passage des Galops 6 et 7**
Matin
09h30 – 12h30
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi
14h00 – 17h00
Adapté pour : ado et adultes, à cheval, niveau G6 ou 7

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Vendredi 11.05 **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Samedi 12.05 **Cours habituels du centre équestre**
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Samedi 12.05 **Cours habituels du centre équestre**
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Dimanche 13.05 **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Dimanche 13.05 **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

www.equitation-normandie.fr