



## Programme des activités pour les Vacances du 16 avril 2018 au 13 mai 2018

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville  
Contact : 02.33.41.11.21 ou [lesecuriesdelagare@orange.fr](mailto:lesecuriesdelagare@orange.fr)

*Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription*

### Tarif des stages à poney : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

*Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.*

### Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

*Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.*

### Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades dans la campagne, sur demande : 22,00 € l'heure  
Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney, en tenant le poney vous-même : 11,00 € la demi-heure

Cours particulier à cheval ou shetland (1h00) : non adhérent : 38,50 € - adhérents : 33 €

	Cheval		Poney Shetland
<b>Lundi 16.04</b>	<b>Toute la journée</b> : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !	<b>Lundi 16.04</b>	<b>Toute la journée</b> : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)
<b>Mardi 17.04</b>	<b>Toute la journée</b> : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !	<b>Mardi 17.04</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Débuter à poney !</b> Votre enfant n’a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l’équitation ? Cette journée est pour lui !
		Après-midi 14h00 – 17h00	La matinée sera réservée à l’apprentissage des bases, et l’après-midi, on met en application à travers de jeux !
			<b><u>Adapté pour</u> : enfants de 6 à 10 ans, débutants et +</b>
			<i><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></i>
<b>Mercredi 18.04</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Matinée Voltige</b> Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !	<b>Mercredi 18.04</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Matinée Voltige</b> Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !
	<b><u>Adapté pour</u> : enfants et plus grands, tous niveaux</b>		<b><u>Adapté pour</u> : enfants et plus grands, tous niveaux</b>
Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau
	Ou participation à une promenade à l’extérieur <b>pour débutants ou confirmés</b>		Ou participation à une promenade à l’extérieur <b>pour débutants ou confirmés</b>

**Jeudi 19.04** **Découverte de l'équitation**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Vous n'avez jamais eu la chance de monter à cheval ?  
Voici l'occasion rêvée !!

Travaillez dur le matin pour acquérir les bases techniques, et l'après-midi, c'est détente ... à cheval, évidemment ☺

**Adapté pour** : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau débutant

**Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Vendredi 20.04** **Les disciplines traditionnelles**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Travail ludique des deux disciplines maitresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi.

Après-midi  
14h00 – 17h00  
Demi-journée possible sur le dressage uniquement.

**Adapté pour** : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G 1-2-3

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Samedi 21.04** **Cours habituels du centre équestre**  
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

**Et toute la journée** : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Samedi 21.04** **Cours habituels du centre équestre**  
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

**Et toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Dimanche 22.04** **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Dimanche 22.04** **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Lundi 23.04 Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Mardi 24.04**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Initiation Bajutsu**  
Mais qu'est-ce donc que ça ? Le Bajutsu est l'art Japonais du tir à l'arc à cheval. Vous n'avez jamais pensé un jour décocher des flèches en selle ? C'est le moment de vous y essayer ! A pieds avant, bien sûr, puis à cheval.

**Adapté pour** : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G1 mini

**Mercredi 25.04**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Jeux du Lapin de Pâques ☺**  
Mais oui ! Les Lapins et autres Cloches de Pâques sont encore en Cotentin, à profiter du soleil (sic) !

Venez-vous amuser sur des jeux à poneys, et peut-être même gagner du chocolat ??

**Adapté pour** : ouvert à tous, tous niveaux, à partir de 6 ans !

Après-midi  
14h00 – 17h00  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Jeudi 26.04**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Pony-Games à cru !**  
Pour les fous des sensations ... !  
Jeux d'adresse et de rapidité et en équipe... mais sans selle !! Yeehaaaa !

**Adapté pour** : enfants et ado dès 9 ans, déjà bien à l'aise à double-poney ou cheval, mini G2

**Lundi 23.04 Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Mardi 24.04**  
**Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Mercredi 25.04**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Jeux du Lapin de Pâques ☺**  
Mais oui ! Les Lapins et autres Cloches de Pâques sont encore en Cotentin, à profiter du soleil (sic) !

Venez-vous amuser sur des jeux à poneys, et peut-être même gagner du chocolat ??

**Adapté pour** : ouvert à tous, tous niveaux, à partir de 6 ans.

Après-midi  
14h00 – 17h00  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Jeudi 26.04**  
**Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Vendredi 27.04** **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Samedi 28.04** **Cours habituels du centre équestre**  
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

**Et toute la journée** : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Dimanche 29.04** **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Lundi 30.04**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Carrousel**  
Venez exprimer vos talents créatifs, à poney évidemment : Créez une belle chorégraphie en groupe et en musique

**Adapté pour** : enfants à partir de 6 ans, ado, adultes, à shet, double-poney ou cheval, à l'aise en selle

**Vendredi 27.04** **Grande Chasse aux Œufs !**  
Après-midi  
14h00 – 17h00  
Il reste encore des œufs de Pâques à trouver dans les recoins du centre équestre ... partez à leur recherche sur le dos de votre poney préféré !

**Adapté pour** : ouvert à tous, tous niveaux, dès le baby-poney (4 ans), accompagné de leur(s) parent(s) pour partager un moment spécial

**Samedi 28.04** **Cours habituels du centre équestre**  
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

**Et toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Dimanche 29.04** **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Lundi 30.04**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Carrousel**  
Venez exprimer vos talents créatifs, à poney évidemment : Créez une belle chorégraphie en groupe et en musique

**Adapté pour** : enfants à partir de 6 ans, ado, adultes, à shet, double-poney ou cheval, à l'aise en selle

**Mardi 01.05** **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Mardi 01.05** **Débuter à poney !**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Votre enfant n'a jamais eu la chance de se mettre en selle, ou il débute l'équitation ? Cette journée est pour lui !

Après-midi  
14h00 – 17h00  
La matinée sera réservée à l'apprentissage des bases, et l'après-midi, on met en application à travers de jeux !

**Adapté pour** : enfants de 6 à 10 ans, débutants et +

*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Mercredi 02.05** **Initiation Bajutsu**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Mais qu'est-ce donc que ça ? Le Bajutsu est l'art Japonais du tir à l'arc à cheval. Vous n'avez jamais pensé un jour décocher des flèches en selle ? C'est le moment de vous y essayer ! A pieds avant, bien sûr, puis à cheval.

**Adapté pour** : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G1 mini

**Cours habituels du centre équestre**

**Participation possible**

Après-midi  
14h00 – 17h00  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  
Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Mercredi 02.05** **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Cours habituels du centre équestre**

**Participation possible**

Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  
Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Jeudi 03.05** **Matinée Voltige**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Les cascadeurs et gymnastes sont servis ...  
Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !

**Adapté pour** : enfants et plus grands, tous niveaux

**Jeudi 03.05** **Matinée Voltige**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Les cascadeurs et gymnastes sont servis ...  
Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !

**Adapté pour** : enfants et plus grands, tous niveaux

**Vendredi 04.05**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Préparation et Passage des Galops 1 à 3**  
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Adapté pour : enfants, ado, adultes, à shet, double-poney ou cheval, niveau G 1, 2 ou 3**

*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Vendredi 04.05**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Préparation et Passage des Galops 1 à 3**  
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Adapté pour : enfants, ado, adultes, à shet, double-poney ou cheval, niveau G 1, 2 ou 3**

*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Samedi 05.05**  
**Cours habituels du centre équestre**  
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

**Et toute la journée** : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Samedi 05.05**  
**Cours habituels du centre équestre**  
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

**Et toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Dimanche 06.05**  
**Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Dimanche 06.05**  
**Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Lundi 07.05**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Préparation et Passage des Galops 4 et 5**  
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Adapté pour : enfants, ado, adultes, à double-poney ou cheval, niveau G 4 ou 5**

*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Lundi 07.05**  
**Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Mardi 08.05**  
Matin  
09h30 – 12h30

Après-midi  
14h00 – 17h00

### **Développez votre relation**

Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui

L'après-midi : S les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !

**Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux**

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Mardi 08.05**  
Matin  
09h30 – 12h30

Après-midi  
14h00 – 17h00

### **Développez votre relation**

Le matin : Découvrez l'approche éthologique, à pieds : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, apprenez à mieux communiquer avec lui

L'après-midi : S les bases du matin, jouez avec cette nouvelle complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds, type Equifeel !

**Adapté pour : enfants à partir de 10 ans, ado, adultes, à double-poney ou cheval, tous niveaux**

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Mercredi 09.05**  
Après-midi  
14h00 – 17h00

**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Mercredi 09.05**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Jeux Sans Selle !**  
De nouvelles sensations à découvrir ! Notre monitrice vous a concocté une série de jeux à poney ... mais à cru !

**Adapté pour : enfants de 6 à 10 ans, déjà à l'aise à Shetland**

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**



**Jeudi 10.05** **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Jeudi 10.05** **Les disciplines traditionnelles**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Adapté aux petits, nous vous proposons un travail ludique sur les deux disciplines maîtresses de l'équitation anglaise : le dressage le matin, l'obstacle l'après-midi.  
Après-midi  
14h00 – 17h00

**Adapté pour** : enfants de 6 à 10ans, niveau G 1-2 (savoir galoper pour l'obstacle)

*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Vendredi 11.05** **Préparation et Passage des Galops 6 et 7**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi  
14h00 – 17h00  
**Adapté pour** : ado et adultes, à cheval, niveau G6 ou 7

*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Vendredi 11.05** **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Samedi 12.05** **Cours habituels du centre équestre**  
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

**Et toute la journée** : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Samedi 12.05** **Cours habituels du centre équestre**  
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

**Et toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**Dimanche 13.05** **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

**Dimanche 13.05** **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

**[www.equitation-normandie.fr](http://www.equitation-normandie.fr)**