



Programme des activités pour les Vacances du 20 février 2018 au 11 mars 2018

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades dans la campagne, sur demande : 22,00 € l'heure
Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney, en tenant le poney vous-même : 11,00 € la demi-heure

Cours particulier à cheval ou shetland (1h00) : non adhérent : 38,50 € - adhérents : 33 €

	Cheval		Poney Shetland
Mardi 20.02	Toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !	Mardi 20.02	Journée Artistique Au choix, en journée entière ou demi-journée, venez exprimer vos talents créatifs, à poney évidemment !
		Matin 09h30 – 12h30	Matin : Travaillez votre équilibre et expression corporelle en Voltige en cercle <u>Adapté pour</u> : enfants et plus, dès 5 ans, tous niveaux
		Après-midi 14h00 – 17h00	Après-midi : Créez une belle chorégraphie en groupe et en musique <u>Adapté pour</u> : enfants et plus, dès 5 ans, autonome en selle
			<i><u>Si vous venez la journée, pensez à emmener votre pique-nique !</u></i>
Mercredi 21.02 Après-midi 14h00 – 17h00	Cours habituels du centre équestre Participation possible : se renseigner pour les horaires <i>selon votre niveau</i>	Mercredi 21.02 Matin 09h30 – 12h30	A poney en s'amusant ! Découvrez les sensations de l'équitation à poney, en vous initiant à l'équitation par le jeu !
	Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !		<u>Adapté pour</u> : enfants dès 5 ans, débutants ou plus
		Après-midi 14h00 – 17h00	Cours habituels du centre équestre Participation possible : se renseigner pour les horaires <i>selon votre niveau</i>
Jeudi 22.02 Matin 09h30 – 12h30	Les disciplines traditionnelles Matin : travail ludique des deux disciplines maitresses de l'équitation : l'obstacle et le dressage !	Jeudi 22.02 Matin 09h30 – 12h30	Les disciplines traditionnelles Matin : travail ludique des deux disciplines maitresses de l'équitation : l'obstacle et le dressage !
Après-midi 14h00 – 17h00	Après-midi : après tous ces efforts, un peu de détente ... Mettez vos apprentissages du matin en application à travers divers jeux !	Après-midi 14h00 – 17h00	Après-midi : après tous ces efforts, un peu de détente ... Mettez vos apprentissages du matin en application à travers divers jeux !
	<u>Adapté pour</u> : enfants et plus, dès 8 ans, niveaux Galops 1 et 2 <i><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></i>		<u>Adapté pour</u> : enfants et plus, dès 8 ans, niveaux Galops 1 et 2 <i><u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></i>

Vendredi 23.02 **Possibilité de prendre des cours particuliers**
Matin
09h30 – 12h30
Le matin, débutants et tous les niveaux

Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Vendredi 23.02 **Possibilité de prendre des cours particuliers**
Matin
09h30 – 12h30
Le matin, débutants et tous les niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Progresser en s'amusant

Il y a tellement de façons différentes de progresser à poney ... Découvrez une multitude de jeux imaginés par notre monitrice, et apprenez tout en vous amusant !

Adapté pour : enfants dès 6 ans, à l'aise à poney

Samedi 24.02 **Cours habituels du centre équestre**
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Samedi 24.02 **Cours habituels du centre équestre**
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Dimanche 25.02 **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Dimanche 25.02 **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Lundi 26.02 **Toute la journée** : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Lundi 26.02 **Toute la journée** : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Mardi 27.02 **Perfectionnement Galops 1 et 2**
Matin
09h30 – 12h30
Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, développez la subtilité des aides et de la position du cavalier.

Après-midi
14h00 – 17h00
Adapté pour : enfants et plus, dès 6 ans, minimum Galop 1

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mardi 27.02 **Perfectionnement Galops 1 et 2**
Matin
09h30 – 12h30
Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, développez la subtilité des aides et de la position du cavalier.

Après-midi
14h00 – 17h00
Adapté pour : enfants et plus, dès 6 ans, minimum Galop 1

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mercredi 28.02
Matin
09h30 – 12h30

Equifeel
Sur base d'équitation éthologique, jouez de la complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds !

Adapté pour : enfants et plus, dès 8 ans, à l'aise avec les poneys ou chevaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Jeudi 01.03
Matin
09h30 – 12h30

Possibilité de prendre des cours particuliers
Le matin, débutants et tous les niveaux

Vendredi 02.03

Journée Artistique
Au choix, en journée entière ou demi-journée, venez exprimer vos talents créatifs, à cheval !

Matin
09h30 – 12h30

Matin : Travaillez votre position et assiette en Voltige
Adapté pour : enfants et plus, dès 10 ans, tous niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Après-midi : Créez une belle chorégraphie en groupe et en musique
Adapté pour : enfants et plus, dès 10 ans, autonome en selle
Si vous venez la journée, pensez à emmener votre pique-nique !

Mercredi 28.02
Matin
09h30 – 12h30

Equifeel
Sur base d'équitation éthologique, jouez de la complicité avec votre cheval ou poney, sur un parcours de difficultés à pieds !

Adapté pour : enfants et plus, dès 8 ans, à l'aise avec les poneys ou chevaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Jeudi 16.02
Matin
09h30 – 12h30

Possibilité de prendre des cours particuliers
Le matin, débutants et tous les niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

A poney en s'amusant !
Découvrez les sensations de l'équitation à poney, en vous initiant à l'équitation par le jeu !

Adapté pour : enfants dès 5 ans, débutants ou plus

Vendredi 02.03

Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Samedi 03.03 Cours habituels du centre équestre

Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Samedi 03.03 Cours habituels du centre équestre

Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Dimanche 04.03 Toute la journée : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Dimanche 04.03 Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Lundi 05.03 Toute la journée : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Lundi 05.03 Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Mardi 06.03 Perfectionnement Galops 3 et 4
Matin
09h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, développez la subtilité des aides et de la position du cavalier.

Adapté pour : enfants et plus, minimum Galop 3

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mardi 06.03 Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Mercredi 07.03 Equitation Ethologique
Matin
09h30 – 12h30

Découvrez une autre approche : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, faites vos propres observations, et mettez vos découvertes en application à pied !

Adapté pour : enfants et plus, dès 10 ans, à l'aise avec les poneys ou chevaux

Après-midi
14h00 – 17h00
Cours habituels du centre équestre
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Mercredi 07.03 Equitation Ethologique
Matin
09h30 – 12h30

Découvrez une autre approche : approfondissez votre connaissance du mental du cheval, faites vos propres observations, et mettez vos découvertes en application à pied !

Adapté pour : enfants et plus, dès 10 ans, à l'aise avec les poneys ou chevaux

Après-midi
14h00 – 17h00
Cours habituels du centre équestre
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Jeudi 08.03
Matin
09h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Perfectionnement Galops 5 à 7
Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, développez la subtilité des aides et de la position du cavalier.

Adapté pour : enfants et plus, minimum Galop 5

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Jeudi 08.03
Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Vendredi 09.03
Matin
09h30 – 12h30

Pony Games à cru !
Pour les fous des sensations ... !
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits ... mais sans selle !! Yeehaaaa !

Adapté pour : enfants et ado dès 8 ans, déjà à bien l'aise à poney ou double

Vendredi 09.03
Matin
09h30 – 12h30

Pony Games à cru !
Pour les fous des sensations ... !
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits ... mais sans selle !! Yeehaaaa !

Adapté pour : enfants et ado dès 8 ans, déjà à bien l'aise à poney ou double

Après-midi
14h00 – 17h00

Possibilité de prendre des cours particuliers
L'après-midi, débutants et tous les niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Possibilité de prendre des cours particuliers
L'après-midi, débutants et tous les niveaux

Samedi 10.03
Cours habituels du centre équestre
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : promenade d'une heure en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Samedi 10.03
Cours habituels du centre équestre
Participation possible : se renseigner pour les horaires *selon votre niveau*

Et toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

Dimanche 11.03
Toute la journée : promenade en campagne, sur réservation uniquement, quels que soient votre âge et niveau !

Dimanche 11.03
Toute la journée : petits tours à poney pour les plus jeunes ! Une demi-heure environ, poney tenu en main par un adulte (parents, grands-parents ...)

www.equitation-normandie.fr