



## Programme des activités pour les Vacances du 06 février 2017 au 26 février 2017

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville  
Contact : 02.33.41.11.21 ou [lesecuriesdelagare@orange.fr](mailto:lesecuriesdelagare@orange.fr)

*Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription*

### Tarif des stages à poney : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

*Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.*

### Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

*Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.*

### Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades dans la campagne, sur demande : 22,00 € l'heure  
Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney, en tenant le poney vous-même : 11,00 € la demi-heure

Cours particulier à cheval ou shetland (1h00) : non adhérent : 38,50 € - adhérents : 33 €

|   | Cheval   |   | Poney Shetland  |
|---|--|---|---|
|   |  | <p><b>Lundi 06.02</b><br/>Matin<br/>09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi<br/>14h00 – 17h00</p> | <p><b>Stage « Aventures à poney »</b><br/>Il y a tellement de façons différentes de se faire plaisir en selle !! Auriez-vous imaginé jouer au pony-foot, ou tirer à l'arc à poney ??</p> <p>Matin : Tir à l'arc et Voltige<br/>Après - midi : Foot et Horse-ball</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b><br/><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>  |
|   |  | <p><b>Mardi 07.02</b><br/>Matin<br/>09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi<br/>14h00 – 17h00</p> | <p><b>Stage « Je touche à tout ! »</b><br/>Découvrez tout l'univers du poney, en selle bien sûr, à travers pleins de jeux, mais aussi son quotidien : comment lui donner à manger, comment le brosser, lui nettoyer les pieds, faire son box ... Tout un monde !</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b><br/><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>  |
| <p><b>Mercredi 08.02</b><br/>Après-midi<br/>14h00 – 17h00</p> | <p><b>Cours habituels du centre équestre</b><br/><b>Participation possible</b><br/>Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p> <p>Ou participation à une promenade à l'extérieur <b>pour débutants ou confirmés</b></p> | <p><b>Mercredi 08.02</b><br/>Matin<br/>09h30 – 12h30</p>                                  | <p><b>Stage Pony-Fun</b><br/>Avec un petit parcours de difficultés, pour du fun pour de vraies sensations !</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b></p>  |
|   |  | <p><b>Jeudi 09.02</b><br/>Matin<br/>09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi<br/>14h00 – 17h00</p> | <p><b>Stage « Progresser en s'amusant »</b><br/>Apprentissage ludique à travers plusieurs disciplines :</p> <p>Matin : Travaillez votre position et assiette en Voltige, et mettez ces nouvelles sensations en application à travers un Carrousel !</p> <p>Après-midi : Allez un peu plus loin en vous essayant sur quelques obstacles et difficultés imaginés par notre monitrice !</p> <p><b>Débutants et tous les niveaux</b><br/><i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p> |

**Vendredi 10.02**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage Perfectionnement**  
Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, aller développer la subtilité des aides et de la position du cavalier.

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Niveau à voir avec la monitrice**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Vendredi 10.02**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage Perfectionnement**  
Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, aller développer la subtilité des aides et de la position du cavalier.

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Niveau à voir avec la monitrice**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Samedi 11.02**  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Samedi 11.02**  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Dimanche 12.02**  
**Promenades à cheval**  
Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

**Dimanche 12.02**  
**Tours de poney**  
Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

**Lundi 13.02**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage Pony-Games**  
Pour les fous des sensations ...  
Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe !  
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Débutants et tous les niveaux**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Lundi 13.02**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage Pony-Games**  
Pour les fous des sensations ...  
Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe !  
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Débutants et tous les niveaux**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Mardi 14.02**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Passage Galops 4, 5 et 6**  
Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE.

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Niveau demandé : minimum Galop 3**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Mercredi 15.02**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Stage « Sauter en s’amusant »**  
A travers des jeux et des défis, prenez confiance en vous et progressez à l’obstacle !

**Niveau demandé : débutants et tous les niveaux**

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**

Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  
Ou participation à une promenade à l’extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Mercredi 15.02**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Stage « Sauter en s’amusant »**  
A travers des jeux et des défis, prenez confiance en vous et progressez à l’obstacle !

**Niveau demandé : débutants et tous les niveaux**

**Jeudi 16.02**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage « Découverte des Disciplines »**  
Venez goûter à plusieurs disciplines équestres ... il y a tellement de façons différentes de se faire plaisir à cheval !

Après-midi  
14h00 – 17h00

Matin : Pony-Games et Horse-ball  
Après - midi : Obstacles et pony-Fun

**Débutants et tous les niveaux**

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Jeudi 16.02**  
Matin  
09h30 – 12h30

**« Stage Découverte des Disciplines »**  
Venez goûter à plusieurs disciplines équestres ... il y a tellement de façons différentes de se faire plaisir à cheval !

Après-midi  
14h00 – 17h00

Matin : Pony-Games et Horse-ball  
Après - midi : Obstacles et pony-Fun

**Débutants et tous les niveaux**

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Vendredi 17.02**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Stage « les Sports d’hiver »**  
Il n’y a pas que les vacances au ski qui comptent en hiver ... Venez profitez de cette merveilleuse saison - en selle !

Après-midi  
14h00 – 17h00

Matin : Promenade dans les bois  
Après-midi : Relais et jeux sur le thème de l’hiver

**Débutants et tous les niveaux**

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Vendredi 17.02**  
Matin  
09h30 – 12h30  
**Stage « les Sports d’hiver »**  
Il n’y a pas que les vacances au ski qui comptent en hiver ... Venez profitez de cette merveilleuse saison - en selle !

Après-midi  
14h00 – 17h00

Matin : Promenade dans les bois  
Après-midi : Relais et jeux sur le thème de l’hiver

**Débutants et tous les niveaux**

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Samedi 18.02**  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  
Ou participation à une promenade à l’extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Samedi 18.02**  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  
Ou participation à une promenade à l’extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Dimanche 19.02 Promenades à cheval**  
Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

**Dimanche 19.02 Tours de poney**  
Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

**Lundi 20.02 Stage « Cowboys et Indiens »**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Partez à la conquête de l'Ouest ! Jeux sur le thème western où tir à l'arc et lasso vont se mélanger ...  
Yeeehaaww !

Après-midi  
14h00 – 17h00  
**Débutants et tous les niveaux**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Mardi 21.02 Stage « Perfectionnement Galops 4 à 7 »**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Travail technique et position du cavalier

Après-midi  
14h00 – 17h00  
Travail à l'obstacle

**Niveau demandé : Mini Galop 4**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Mercredi 22.02 Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Après-midi  
14h00 – 17h00  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  
  
Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Mercredi 22.02 Tours de poney**  
Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

**Jeudi 23.02 Stage Pony-Games**  
Matin  
09h30 – 12h30  
Pour les fous des sensations ...  
Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe !  
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.

**Débutants et tous les niveaux**

**Vendredi 24.02**  
Matin  
09h30 – 12h30  
  
Après-midi  
14h00 – 17h00

**Stage perfectionnement Galops 1 à 3**  
Venez chercher un peu plus loin et perfectionner votre technique :  
Mise en selle et travail de base sur le dressage, puis enchaînement d'obstacles

**Niveau demandé : voir avec la monitrice**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Vendredi 24.02**  
Matin  
09h30 – 12h30  
  
Après-midi  
14h00 – 17h00

**Stage perfectionnement Galops 1 à 3**  
Venez chercher un peu plus loin et perfectionner votre technique :  
Mise en selle et travail de base sur le dressage, puis enchaînement d'obstacles

**Niveau demandé : voir avec la monitrice**  
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

**Samedi 25.02**  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  
Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Samedi 25.02**  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  
Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Dimanche 26.02**  
**Promenades à cheval**  
Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

**Dimanche 26.02**  
**Tours de poney**  
Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même  
au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

**[www.equitation-normandie.fr](http://www.equitation-normandie.fr)**