



## Programme des activités pour les Vacances du 17 décembre 2016 au 2 janvier 2017

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville  
Contact : 02.33.41.11.21 ou [lesecuriesdelagare@orange.fr](mailto:lesecuriesdelagare@orange.fr)

*Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription*

### Tarif des stages à poney (à partir de 4 ans) : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - **adhérent : 33 €**

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - **adhérent : 50 €**

*Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.*

### Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - **adhérent : 38 €**

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - **adhérent : 55 €**

*Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.*

### Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades dans la campagne, sur demande : **22,00 € l'heure**  
Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney, en tenant le poney vous-même : **11,00 € la demi-heure**

Cours particulier à cheval ou shetland (1h00) : non adhérent : 38,50 € - **adhérents : 33 €**

	Cheval		Poney Shetland
<b>Samedi 17.12</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  Ou participation à une promenade à l'extérieur <b>pour débutants ou confirmés</b>	<b>Samedi 17.12</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau  Ou faire des <b>petits tours à poney</b> d'une demi-heure en tenant le poney vous-même
<b>Dimanche 18.12</b>	<b>Promenades à cheval</b> Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)  Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !	<b>Dimanche 18.12</b>	<b>Tours de poney</b> Vous pouvez faire des <b>petits tours à poney</b> d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)
		<b>Lundi 19.12</b>	<b>Stage « Sauter en s'amusant »</b> A travers des jeux et des défis, prenez confiance en vous et progressez à l'obstacle !  <b>Débutants et tous les niveaux</b> <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>
		Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage perfectionnement et passage de Galops</b> Préparez vos Galops FFE tout en vous amusant, et si vos efforts ont porté leurs fruits, passez l'examen en fin de journée!  <b>Selon niveau</b> <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>
		<b>Mardi 20.12</b>	
		Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	

**Mercredi 21.12**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage Pony-Games**  
Pour les fous des sensations ...  
Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe !  
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.

**Niveau demandé : débutants et tous les niveaux**

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Jeudi 22.12**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Journée Spéciale Noël**  
Ho Ho Ho !  
C'est déjà l'heure du beau sapin et du bonhomme en rouge ... Venez-vous mettre dans l'ambiance avec vos amis à deux et quatre jambes !

Après-midi  
14h00 – 17h00

Jeux dans l'ambiance de la saison et chasse aux cadeaux... vous allez être gâté !

**Débutants et tous les niveaux**  
*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Vendredi 23.12**  
Matin  
10h00 – 13h00

**EXCEPTIONNELLEMENT CE VENDREDI AU LIEU DU SAMEDI**  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Après-midi  
13h00 – 18h00

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Mercredi 21.12**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage Pony-Games**  
Pour les fous des sensations ...  
Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe !  
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.

**Niveau demandé : débutants et tous les niveaux**

**Jeudi 22.12**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Journée Spéciale Noël**  
Ho Ho Ho !  
C'est déjà l'heure du beau sapin et du bonhomme en rouge ... Venez-vous mettre dans l'ambiance avec vos amis à deux et quatre jambes !

Après-midi  
14h00 – 17h00

Jeux dans l'ambiance de la saison et chasse aux cadeaux... vous allez être gâté !

**Débutants et tous les niveaux**  
*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Vendredi 23.12**  
Matin  
10h00 – 13h00

**EXCEPTIONNELLEMENT CE VENDREDI AU LIEU DU SAMEDI**  
**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Après-midi  
13h00 – 18h00

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Samedi 24.12 Promenades à cheval**

Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66

Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

**Samedi 24.12 Tours de poney**

Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66

**Dimanche 25.12**

**Votre centre est fermé**

**Pascal Gidon et toute l'équipe des Ecuries de la Gare**



**VOUS souhaitent de très bonnes fêtes de Noël**

**Lundi 26.12 Progresser en s'amusant**

Apprentissage ludique à travers plusieurs disciplines :

Matin  
09h30 – 12h30

Matin : Décontraction et souplesse seront de mise pour la Voltige.

Après-midi  
14h00 – 17h00

Après-midi : Progressez à poney à travers divers jeux d'équipe ! Puis finissez la journée par une petite balade dans la nature...

**Débutants et tous les niveaux**

*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Mardi 27.12**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage perfectionnement Galops 3 à 5**  
Perfectionnez votre position et déroulez une reprise de dressage.

Après-midi  
14h00 – 17h00

Entrenez-vous avec notre monitrice avant d'enchaîner un petit parcours d'obstacles.

**Niveau demandé : minimum galop 2-3**  
*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**Mercredi 28.12**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage Voltige**  
Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !

**Niveau demandé : débutants et tous les niveaux**

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Mercredi 28.12**  
Matin  
09h30 – 12h30

**Stage Voltige**  
Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !

**Niveau demandé : débutants et tous les niveaux**

Après-midi  
14h00 – 17h00

**Cours habituels du centre équestre**  
**Participation possible**  
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Jeudi 29.12**

**La journée des Bonnes Résolutions 2017**  
Préparez-vous à une toute nouvelle année, et promettez-vous qu'elle sera pleine de poneys !!

Matin  
09h30 – 12h30

Matin : redécouvrez votre équilibre en Voltige, et mettez à profit ces nouvelles sensations à travers plusieurs jeux.

Après-midi  
14h00 – 17h00

Après-midi : Allez un peu plus loin en vous essayant sur quelques obstacles et difficultés imaginés par notre monitrice !

**Débutants et tous les niveaux**  
*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

Vendredi 30.12 EXCEPTIONNELLEMENT CE VENDREDI AU  
Matin LIEU DU SAMEDI  
10h00 – 13h00 **Cours habituels du centre équestre**  
Après-midi **Participation possible**  
13h00 – 18h00 Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Vendredi 30.12 EXCEPTIONNELLEMENT CE VENDREDI AU  
Matin LIEU DU SAMEDI  
10h00 – 13h00 **Cours habituels du centre équestre**  
Après-midi **Participation possible**  
13h00 – 18h00 Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

**Samedi 31.12 Promenades à cheval**  
Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66  
Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

**Samedi 31.12 Tours de poney**  
Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même  
au 06.09.92.14.66

**Dimanche 01.01.2017**  
**Votre centre équestre est exceptionnellement fermé**



**!!!! Très bonne et heureuse année 2017 !!!!**



**Lundi 02.01 Stage « Cowboys et Indiens »**

Matin

10h00 – 13h00

Partez à la conquête de l'ouest : jeux sur le thème western où tir à l'arc et lasso vont se mélanger !

Après-midi

13h00 – 18h00

**Débutants et tous les niveaux**

*Stage à la journée, emmenez votre pique-nique*

**[www.equitation-normandie.fr](http://www.equitation-normandie.fr)**