



Programme des activités pour les Vacances du 17 décembre 2016 au 2 janvier 2017

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney (à partir de 4 ans) : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - **adhérent : 33 €**

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - **adhérent : 50 €**

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - **adhérent : 38 €**

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - **adhérent : 55 €**

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades dans la campagne, sur demande : **22,00 € l'heure**
Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney, en tenant le poney vous-même : **11,00 € la demi-heure**

Cours particulier à cheval ou shetland (1h00) : non adhérent : 38,50 € - **adhérents : 33 €**

	Cheval		Poney Shetland
Samedi 17.12	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau Ou participation à une promenade à l'extérieur pour débutants ou confirmés	Samedi 17.12	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau Ou faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même
Dimanche 18.12	Promenades à cheval Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche) Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !	Dimanche 18.12	Tours de poney Vous pouvez faire des petits tours à poney d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)
		Lundi 19.12	Stage « Sauter en s'amusant » A travers des jeux et des défis, prenez confiance en vous et progressez à l'obstacle ! Débutants et tous les niveaux <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>
		Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage perfectionnement et passage de Galops Préparez vos Galops FFE tout en vous amusant, et si vos efforts ont porté leurs fruits, passez l'examen en fin de journée! Selon niveau <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>
		Mardi 20.12	
		Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	

Mercredi 21.12
Matin
09h30 – 12h30

Stage Pony-Games
Pour les fous des sensations ...
Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe !
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.

Niveau demandé : débutants et tous les niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Jeudi 22.12
Matin
09h30 – 12h30

Journée Spéciale Noël
Ho Ho Ho !
C'est déjà l'heure du beau sapin et du bonhomme en rouge ... Venez-vous mettre dans l'ambiance avec vos amis à deux et quatre jambes !

Après-midi
14h00 – 17h00

Jeux dans l'ambiance de la saison et chasse aux cadeaux... vous allez être gâté !

Débutants et tous les niveaux
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Vendredi 23.12
Matin
10h00 – 13h00

EXCEPTIONNELLEMENT CE VENDREDI AU LIEU DU SAMEDI
Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Après-midi
13h00 – 18h00

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Mercredi 21.12
Matin
09h30 – 12h30

Stage Pony-Games
Pour les fous des sensations ...
Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe !
Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.

Niveau demandé : débutants et tous les niveaux

Jeudi 22.12
Matin
09h30 – 12h30

Journée Spéciale Noël
Ho Ho Ho !
C'est déjà l'heure du beau sapin et du bonhomme en rouge ... Venez-vous mettre dans l'ambiance avec vos amis à deux et quatre jambes !

Après-midi
14h00 – 17h00

Jeux dans l'ambiance de la saison et chasse aux cadeaux... vous allez être gâté !

Débutants et tous les niveaux
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Vendredi 23.12
Matin
10h00 – 13h00

EXCEPTIONNELLEMENT CE VENDREDI AU LIEU DU SAMEDI
Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Après-midi
13h00 – 18h00

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Samedi 24.12 Promenades à cheval

Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66

Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

Samedi 24.12 Tours de poney

Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66

Dimanche 25.12

Votre centre est fermé

Pascal Gidon et toute l'équipe des Ecuries de la Gare



VOUS souhaitent de très bonnes fêtes de Noël

Lundi 26.12 Progresser en s'amusant

Apprentissage ludique à travers plusieurs disciplines :

Matin
09h30 – 12h30

Matin : Décontraction et souplesse seront de mise pour la Voltige.

Après-midi
14h00 – 17h00

Après-midi : Progressez à poney à travers divers jeux d'équipe ! Puis finissez la journée par une petite balade dans la nature...

Débutants et tous les niveaux

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mardi 27.12
Matin
09h30 – 12h30

Stage perfectionnement Galops 3 à 5
Perfectionnez votre position et déroulez une reprise de dressage.

Après-midi
14h00 – 17h00

Entrenez-vous avec notre monitrice avant d'enchaîner un petit parcours d'obstacles.

Niveau demandé : minimum galop 2-3
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mercredi 28.12
Matin
09h30 – 12h30

Stage Voltige
Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !

Niveau demandé : débutants et tous les niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Mercredi 28.12
Matin
09h30 – 12h30

Stage Voltige
Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !

Niveau demandé : débutants et tous les niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Jeudi 29.12

La journée des Bonnes Résolutions 2017
Préparez-vous à une toute nouvelle année, et promettez-vous qu'elle sera pleine de poneys !!

Matin
09h30 – 12h30

Matin : redécouvrez votre équilibre en Voltige, et mettez à profit ces nouvelles sensations à travers plusieurs jeux.

Après-midi
14h00 – 17h00

Après-midi : Allez un peu plus loin en vous essayant sur quelques obstacles et difficultés imaginés par notre monitrice !

Débutants et tous les niveaux
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Vendredi 30.12
Matin
10h00 – 13h00

EXCEPTIONNELLEMENT CE VENDREDI AU LIEU DU SAMEDI
Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Vendredi 30.12
Matin
10h00 – 13h00

EXCEPTIONNELLEMENT CE VENDREDI AU LIEU DU SAMEDI
Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Samedi 31.12 Promenades à cheval
Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66

Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

Samedi 31.12 Tours de poney
Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même
au 06.09.92.14.66

Dimanche 01.01.2017
Votre centre équestre est exceptionnellement fermé



!!!! Très bonne et heureuse année 2017 !!!!



Lundi 02.01 Stage « Cowboys et Indiens »

Matin

10h00 – 13h00

Partez à la conquête de l'ouest : jeux sur le thème western où tir à l'arc et lasso vont se mélanger !

Après-midi

13h00 – 18h00

Débutants et tous les niveaux

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

www.equitation-normandie.fr