



Programme des Activités pour le mois de Juillet 2017

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney shetlands : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (à Ravenoville près du camping Le Cormoran : Latitude : 49.4665217 – Longitude : -1.2357146), selon les horaires ci-dessous : 22 € l'heure

Vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 11 €

Promenades à la Plage – Ravenoville

Réservations au 06.44.87.35.73

Horaires :



Sam 01	Dim 02	Lun 03	Mar 04	Mer 05	Jeu 06	Ven 07	Sam 08	Dim 09
9h00 trot 10h15 galop 11h30 trot 12h45 pas	10h00 pas 11h15 galop 12h30 trot 13h45 pas	11h00 pas 12h15 galop 13h30 trot 14h45 pas	12h00 trot 13h15 galop 14h30 trot 15h45 pas	12h15 trot 13h45 trot 15h00 galop 16h15 pas	13h00 pas 14h15 galop 15h30 trot 16h45 pas	13h00 pas 14h15 pas 15h30 galop 16h45 trot	14h15 pas 15h30 trot 16h45 galop 18h00 pas	15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop 18h45 pas
	Cheval				Poney Shetland			
Lundi 10.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux			Lundi 10.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux			Lundi 10.07 15h15 pas 16h30 trot 17h45 galop 19h00 pas
Mardi 11.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation aux Galops 1 à 3 Une journée spécialement dédiée à préparer le passage de votre prochain Galop (une session est prévue le 21 juillet). De quoi aborder sereinement les parties théoriques et pratiques. Niveau à voir avec la monitrice <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>			Mardi 11.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation aux Galops 1 à 3 Une journée spécialement dédiée à préparer le passage de votre prochain Galop (une session est prévue le 21 juillet). De quoi aborder sereinement les parties théoriques et pratiques. Niveau à voir avec la monitrice <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>			Mardi 11.07 16h00 pas 17h15 trot 18h30 galop 19h45 pas
Mercredi 12.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage Initiation à l'équitation Ethologique Découvrez une autre approche du cheval : abordez des principes de l'éthologie sur vidéo, faites vos propres observations au milieu du troupeau en liberté, et mettez vos découvertes en application à pied, puis à cheval ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux			Mercredi 12.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage Initiation à l'équitation Ethologique Découvrez une autre approche du cheval : abordez des principes de l'éthologie sur vidéo, faites vos propres observations au milieu du troupeau en liberté, et mettez vos découvertes en application à pied, puis à cheval ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux			Mercredi 12.07 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop 20h15 pas

<p>Mercredi 12.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>TREC Venez-vous essayez aux « Techniques de Randonnée Equestre en Compétition ». Le titre peut faire peur, mais oubliez la partie « en compétition » pour le moment ! Il s’agit tout simplement de se confronter à toutes sortes de petites « difficultés » naturelles, rencontrées en extérieur.</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	<p>Mercredi 12.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>TREC Venez-vous essayez aux « Techniques de Randonnée Equestre en Compétition ». Le titre peut faire peur, mais oubliez la partie « en compétition » pour le moment ! Il s’agit tout simplement de se confronter à toutes sortes de petites « difficultés » naturelles, rencontrées en extérieur.</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	
<p>Jeudi 13.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Stage saut « Hunter » Essayez-vous à un style de saut d’obstacles où l’harmonie du couple cheval/cavalier passe avant le chrono...</p> <p>Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	<p>Jeudi 13.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Stage saut « Hunter » Essayez-vous à un style de saut d’obstacles où l’harmonie du couple cheval/cavalier passe avant le chrono...</p> <p>Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	<p>Jeudi 13.07 16h45 pas 18h00 trot 19h15 galop 20h30 pas NOCTURNE</p>
		<p>Jeudi 13.07 Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Stage Horse-Ball Initiez-vous au Horse-ball, cette rencontre entre le basket et le handball A poney ! Travail d’équipe et adresse tout en s’amusant : mix parfait pour tous les jeunes cavaliers !</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</p>	
		<p>Vendredi 14.07 Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Passage Poney de bronze, argent ou or ! Pour les petits, avant de passer les Galops comme les grands, on peut d’abord passer les Galops Poneys !</p> <p>Une journée à apprendre tout en s’amusant, avec des questions et une remise de diplôme à la fin !</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>	<p>Vendredi 14.07 18h00 pas 19h15 trot 20h30 galop NOCTURNE</p>

		Vendredi 14.07 Après-midi 14h00 – 17h00	Après-midi « La Vie au Club ! » Découvrez tout l'univers du centre équestre et poney, en selle bien sûr, à travers pleins de jeux, mais aussi son quotidien : comment lui donner à manger, comment le brosser, lui nettoyer les pieds, faire son box, comment il vit au pré avec ses copains ... Tout un monde ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	
Samedi 15.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 15.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 15.07 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas (11h45 pas)
				Dimanche 16.07 08h30 trot 09h45 galop 11h00 pas 12h15 pas
		Lundi 17.07 Après-midi 14h – 17h00	Stage « Cowboys et Indiens » Partez à la conquête de l'Ouest (de la Normandie) ! Jeux sur le thème western où tir à l'arc et lasso vont se mélanger ... Yeeehaaww ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Lundi 17.07 08h00 pas 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas
Mardi 18.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Partenaires ! » Et si le cheval et le poney devenaient de vrais partenaires de jeu ? Vous formerez un duo d'enfer avec lui en vous essayant au foot, au Horse-ball ou au tir à l'arc. Niveau demandé : débutants et tous les niveaux <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>	Mardi 18.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Partenaires ! » Et si le cheval et le poney devenaient de vrais partenaires de jeu ? Vous formerez un duo d'enfer avec lui en vous essayant au foot, au Horse-ball ou au tir à l'arc. Niveau demandé : débutants et tous les niveaux <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>	Mardi 18.07 09h00 pas 10h15 pas ou trot 11h30 galop 12h45 trot 14h pas

		Mercredi 19.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage Equi-Fun Avec un petit parcours de difficultés, pour du fun pour de vraies sensations ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	Mercredi 19.07 10h00 pas 11h15 trot 12h30 galop 13h45 trot 15h00 pas
		Jeudi 20.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Sauter en s’amusant » A travers des jeux et des défis, apprenez à sauter vos tous premiers obstacles et prenez confiance en vous ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Jeudi 20.07 11h15 pas 12h30 trot 13h45 galop 15h trot 16h15 pas
Vendredi 21.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Passage des Galops 1 à 3 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l’année à travers le passage des Galops FFE. Niveau à voir avec la monitrice <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	Vendredi 21.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Passage des Galops 1 à 3 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l’année à travers le passage des Galops FFE. Niveau à voir avec la monitrice <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	Vendredi 21.07 12h15 pas 13h30 trot 14h45 galop 16h00 trot 17h15 pas
Samedi 22.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 22.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 22.07 (13h00 pas) 14h15 trot 15h30 galop 16h45 trot 18h00 pas
				Dimanche 23.07 14h00 pas 15h15 trot 16h30 galop 17h45 trot 19h00 pas

		Lundi 24.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Carrousel » Venez danser un ballet équestre ! Avec vos autres compagnons de stage, créez de magnifiques figures de manège, synchronisées et en musique ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Lundi 24.07 14h45 pas 16h00 trot 17h15 galop 18h30 trot 19h45 pas
Mardi 25.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Préparation Galops 4 à 6 Attention, ça devient sérieux maintenant ! Une journée spécialement dédiée à préparer votre prochain Galop (une session est prévue le 28 juillet). De quoi aborder sereinement les parties théoriques et pratiques. Niveau à voir avec la monitrice <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>			Mardi 25.07 15h30 pas 16h45 trot 18h00 galop 19h15 trot 20h30 pas NOCTURNE
		Mercredi 26.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Mercredi 26.07 16h45 pas 18h00 trot 19h15 galop 20h30 pas ou trot NOCTURNE
Mercredi 26.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	J'enchaîne mes premiers parcours Vous avez déjà sauté quelques barres et vous en voulez plus ? Addiction est en vue ! Venez-vous entraîner pour pouvoir enfin enchaîner vos premiers parcours d'obstacles ! Niveau demandé : maximum Galop 2 <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	Mercredi 26.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	J'enchaîne mes premiers parcours Vous avez déjà sauté quelques barres et vous en voulez plus ? Addiction est en vue ! Venez-vous entraîner pour pouvoir enfin enchaîner vos premiers parcours d'obstacles ! Niveau demandé : maximum Galop 2 <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	

Jeudi 27.07 Matin 09h30 – 12h30	Initiation Cross Vous voulez des sensations, des vraies ? Le cross est peut-être fait pour vous ! Venez-vous essayer sur des obstacles naturels, fixes et dans de grands espaces ouverts : troncs d'arbres, contre bas, gué... plus rien ne vous fera peur ! Niveau demandé : minimum Galop 2 <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>			Jeudi 27.07 (16h45 pas) 18h00 trot 19h15 galop 20h30 trot ou galop NOCTURNE
		Jeudi 27.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage Pony-Games Pour les fous des sensations ... Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe ! Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits. Niveau demandé : débutants et tous les niveaux <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>	
Vendredi 28.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Passage Galops 4, 5 et 6 Atteignez vos objectifs et validez vos efforts de l'année à travers le passage des Galops FFE. Niveau demandé : minimum Galop 3 <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u>			Vendredi 28.07 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas (11h45 pas)
Samedi 29.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 29.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 29.07 08h00 trot 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas
				Dimanche 30.07 08h00 trot 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas 13h (pas)

		<p>Lundi 31.07 Après-midi <u>15h00</u> - 18h00</p>	<p>Stage « Le TREC à Shet' » ! Venez-vous essayer aux « Techniques de Randonnée Equestre en Compétition », taille poney et accessible à tous, même pour ceux qui n'aime pas la compétition ! Le mot est pompeux, mais en fait, on s'amuse beaucoup ! Avec de réelles sensations lorsque qu'on franchit toutes sortes de petites « difficultés » naturelles, rencontrées en extérieur.</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</p>	<p>Lundi 31.07 08h00 pas 09h15 trot 10h30 galop 11h45 trot 13h00 pas</p>
--	--	-------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

www.equitation-normandie.fr