



Programme des Activités pour le mois de Juillet 2016

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney shetlands : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 38 € - adhérent : 32 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 55 € - adhérent : 49 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 46 € - adhérent : 37 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 63 € - adhérent : 54 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (à Ravenoville près du camping Le Cormoran : Latitude : 49.4665217 – Longitude : -1.2357146), selon les horaires ci-dessous : 21 € l'heure

Vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 10,50 €

	Cheval		Poney Shetland	Promenades Plage à Ravenoville (selon réservations & météo 06.56.87.22.58)
		Lundi 04.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage Pony-Games Pour les fous des sensations ... Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Lundi 04.07 15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop 18h45 pas
Mardi 05.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Découverte de la vie du Club ! Commencez la journée par nourrir les chevaux, allez chercher votre poney au pré, apprenez à vous en occuper ... Tous les niveaux	Mardi 05.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Découverte de la vie du Club ! Commencez la journée par nourrir les chevaux, allez chercher votre poney au pré, apprenez à vous en occuper ... Tous les niveaux	Mardi 05.07 15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop 18h45 pas
Mardi 05.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Débutez en compétition » Découvrez ce qu'il faut savoir avant de vous lancer sur les parcours de CSO de vos futurs week-ends de compétitions. Niveau demandé : Galop 2 minimum			
		Mercredi 06.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Sauter en s'amusant » Découvrez les sensations du saut d'obstacle sans prendre la tête » ! Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu	Mercredi 06.07 17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 pas (nocturne)

Jeudi 07.07 18h45 – 19h45	Cours du centre équestre Participation possible : Se renseigner auprès des moniteurs	Jeudi 07.07 Après-midi 15h00 – 18h00	Stage Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Jeudi 07.07 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas 11h45 pas
Vendredi 08.07 Après-midi 14h00 – 17h00	Découverte Multi-disciplines Il n'y a pas que le saut d'obstacle et le dressage en équitation ! Venez découvrir plein d'autres façons de se faire plaisir à cheval ! : Horse-ball, Foot à cheval, tir à l'arc ... Niveau demandé : débutants et tous les niveaux			Vendredi 08.07 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas 11h45 pas
Samedi 09.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 09.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 09.07 08h00 pas 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas
				Dimanche 10.07 08h00 pas 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas
		Lundi 11.07 Après-midi 15h30 – 18h30	Stage Pony-Fun Avec un petit parcours de difficultés pour des vraies sensations.. Débutants et tous les niveaux	Lundi 11.07 09h00 trot 10h15 galop 11h30 pas 12h45 pas

<p>Mardi 12.07</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Stage perfectionnement Galops 1 à 3</p> <p>Mise en selle et travail de base sur le dressage</p> <p>Enchaînement d'obstacles</p> <p>Niveau demandé : voir avec le moniteur</p> <p>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p>Mardi 12.07</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Stage perfectionnement Galops 1 à 3</p> <p>Mise en selle et travail de base sur le dressage</p> <p>Enchaînement d'obstacles</p> <p>Niveau demandé : voir avec le moniteur</p> <p>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p>Mardi 12.07</p> <p>09h00 trot 10h15 galop 11h30 pas 12h45 pas</p>
<p>Mercredi 13.07</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Passage des Galops 1 à 3</p> <p>Récoltez les fruits de votre travail !</p> <p>Niveau demandé : voir avec le moniteur</p> <p>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p>Mercredi 13.07</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Passage des Galops 1 à 3</p> <p>Récoltez les fruits de votre travail !</p> <p>Niveau demandé : voir avec le moniteur</p> <p>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p>Mercredi 13.07</p> <p>10h15 trot 11h30 galop 12h45 pas</p>
<p>Jeudi 14.07</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Stage perfectionnement Galops 5 à 7</p> <p>Mise en selle et travail de base sur le dressage</p> <p>Enchaînement d'obstacles</p> <p>Niveau demandé : minimum galop 4</p> <p>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>			<p>Jeudi 14.07</p> <p>11h00 pas 12h15 trot 13h30 pas</p>
<p>Vendredi 15.07</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Passage des galops 5 à 7</p> <p>Récoltez les fruits de votre travail !</p> <p>Niveau demandé : minimum galop 4</p> <p>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>			<p>Vendredi 15.07</p> <p>12h45 pas 14h00 trot 15h15 pas</p>
<p>Samedi 16.07</p>	<p>Cours habituels du centre équestre</p> <p>Participation possible</p> <p>Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 16.07</p>	<p>Cours habituels du centre équestre</p> <p>Participation possible</p> <p>Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 16.07</p> <p>14h00 pas 15h15 galop 16h30 pas</p>

				Dimanche 17.07 14h30 pas ou trot 15h45 galop 17h00 pas
		Lundi 18.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Cowboys et Indiens » Partez à la conquête de l'ouest : jeux sur le thème western où tir à l'arc et lasso vont se mélanger ! Niveau demandé : tout niveau	Lundi 18.07 15h15 trot 16h30 galop 17h45 pas
				Mardi 19.07 15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop 18h45 pas
		Mercredi 20.07 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Le TREC à Shet' » ! Venez-vous essayer aux « Techniques de Randonnée Equestre en Compétition », taille poney et accessible à tous, même pour ceux qui n'aime pas la compétition ! Le mot est pompeux, mais en fait, on s'amuse beaucoup ! Avec de réelles sensations lorsque qu'on franchit toutes sortes de petites « difficultés » naturelles, rencontrées en extérieur. Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Mercredi 20.07 15h30 pas 16h45 trot 18h00 galop 19h15 pas ou trot

				Jeudi 21.07 16h00 pas 17h15 trot 18h30 galop 19h45 pas
				Vendredi 22.07 17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 trot (nocturne)
Samedi 23.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 23.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 23.07 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas ou trot 11h45 pas
Dimanche 24.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Derby des Ecuries de la Gare Gilet de Cross et licence obligatoire Prix : 10 € le passage Niveau demandé : tout niveau Emmenez votre pique-nique !	Dimanche 24.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Derby des Ecuries de la Gare Gilet de Cross et licence obligatoire Prix : 10 € le passage Niveau demandé : tout niveau Emmenez votre pique-nique !	Dimanche 24.07 08h30 galop 09h45 trot 11h00 trot 12h15 pas
				Lundi 25.07 08h00 pas 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas
Mardi 26.07 Après-midi 15h00 – 18h00	Stage Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Mardi 26.07 Après-midi 15h00 – 18h00	Stage Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Mardi 26.07 08h30 pas 09h45 galop 11h00 trot 12h15 pas

		Mercredi 27.07 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Progresser en s’amusant » Découverte ludique de différentes disciplines Voltige et jeux à poney Balade et poney fun Débutants et tous les niveaux Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	Mercredi 27.07 09h15 trot 10h30 galop 11h45 trot 13h00 pas
Jeudi 28.07 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « J’enchaîne mes premiers parcours » Travail sur la position à l’obstacle et le travail à effectuer pour un concours à l’obstacle Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu	Jeudi 28.07 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « J’enchaîne mes premiers parcours » Travail sur la position à l’obstacle et le travail à effectuer pour un concours à l’obstacle Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu	Jeudi 28.07 10h45 pas 12h00 galop 13h15 trot 14h30 pas
		Vendredi 29.07 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage Pony-Fun Avec un petit parcours de difficultés pour des vrai sensations.. Débutants et tous les niveaux	Vendredi 29.07 11h45 trot 13h00 galop 14h15 pas 15h30 pas
Samedi 30.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 30.07	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 30.07 13h15 pas 14h30 galop 15h45 trot 17h00 pas
				Dimanche 31.07 13h45 trot 15h00 galop 16h15 trot 17h30 pas

www.equitation-normandie.fr