



## Programme des Activités pour le mois d'août 2017

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville  
Contact : 02.33.41.11.21 ou [lesecuriesdelagare@orange.fr](mailto:lesecuriesdelagare@orange.fr)

*Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription*

### Tarif des stages à poney shetlands : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

### Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

### Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (à Ravenoville près du camping Le Cormoran : Latitude : 49.4665217 – Longitude : -1.2357146), selon les horaires ci-dessous : 22 € l'heure

Vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 11 €

**Promenades à la Plage – Ravenoville**  
**Réservations au 06.44.87.35.73**

**Horaires :**



	<b>Cheval</b>		<b>Poney Shetland</b>	
		<p><b>Mardi 01.08</b>            Matin            09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi            14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage « Multi-Jeux »</b>            Il y a tellement de façons différentes de se faire plaisir en selle !!            Découvrez une multitude de jeux à shetland et grands poneys !</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b>  <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p><b>Mardi 01.08</b>            08h00 pas            09h15 pas            10h30 trot            11h45 galop            13h00 trot            14h15 pas</p>
		<p><b>Mercredi 02.08</b>            Matin            09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi            14h00 – 17h00</p>	<p><b>Initiation Cross</b>            Vous voulez des sensations, des vraies ? Le cross est peut-être fait pour vous !            Venez-vous essayer sur des obstacles naturels : troncs d'arbres, talus, marre d'eau ... taille poney, évidemment ! Plus rien ne vous fera peur !</p> <p><b>Niveau demandé : savoir sauter un peu</b>  <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p><b>Mercredi 02.08</b>            09h00 pas            10h15 pas            11h45 trot (ou galop)            13h00 galop            14h15 trot            15h30 pas</p>
<p><b>Mercredi 02.08</b>            Après-midi  <u>15h00</u> – 18h00</p>	<p><b>Stage saut « Hunter »</b>            Essayez-vous à un style de saut d'obstacles où l'harmonie du couple cheval/cavalier passe avant le chrono...</p> <p><b>Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu</b></p>			

		<b>Jeudi 03.08</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Un monde autour du ballon</b> Que faire avec un poney et un ballon ? Mais tellement de choses ! Poney-Foot, Horse-ball, jeux de balles ... Les possibilités sont nombreuses et tellement amusantes !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	<b>Jeudi 03.08</b> 11h30 pas 12h45 trot 14h00 galop 15h15 trot 16h30 pas
<b>Vendredi 04.08</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Perfectionnement et passage de Galops</b> Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, aller développer la subtilité des aides et de la position du cavalier. <i>Possibilité de passer les Galops pour ceux qui n'ont pas pu être là aux sessions de juillet.</i>  <b>Niveau demandé : voir avec la monitrice</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>			<b>Vendredi 04.08</b> 12h00 pas 13h15 trot 14h30 galop 15h45 trot 17h00 pas
<b>Samedi 05.08</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 05.08</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 05.08</b> 12h45 pas 14h00 trot 15h15 galop 16h30 trot 17h45 pas
				<b>Dimanche 06.08</b> 13h30 pas 14h45 trot 16h00 galop 17h15 trot 18h30 pas

		<b>Lundi 07.08</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage Voltige</b> Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b>	<b>Lundi 07.08</b> 14h00 pas 15h15 trot 16h30 galop 17h45 trot 19h00 pas
		<b>Mardi 08.08</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Journée « La Vie au Club ! »</b> Découvrez tout l'univers du centre équestre et poney, en selle bien sûr, à travers pleins de jeux, mais aussi son quotidien : comment lui donner à manger, comment le brosser, lui nettoyer les pieds, faire son box, comment il vit au pré avec ses copains ... Tout un monde !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	<b>Mardi 08.08</b> 14h45 pas 16h00 trot 17h15 galop 18h30 trot 19h45 pas
<b>Mercredi 09.08</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Relais à l'américaine</b> Connaissez-vous le Relais à l'Américaine ? Un parcours de saut d'obstacles qui se fait en équipe, et oui ! Venez-vous y essayer, dans une ambiance de folie !  <b>Niveau demandé : savoir sauter un petit peu</b>			<b>Mercredi 09.08</b> 15h15 pas 16h30 trot 17h45 galop 19h00 trot 20h15 pas NOCTURNE
<b>Mercredi 09.08</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Sauter en s'amusant »</b> A travers des jeux et des défis, apprenez à sauter vos tous premiers obstacles et prenez confiance en vous !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	<b>Mercredi 09.08</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Sauter en s'amusant »</b> A travers des jeux et des défis, apprenez à sauter vos tous premiers obstacles et prenez confiance en vous !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	

<p><b>Jeudi 10.08</b> Départ 09h30 Au Vendredi 11.08 Arrivée vers 17h00</p>	<p><b>Randonnée à cheval</b> Partez à l'aventure pour deux jours ! Vivez au rythme de votre cheval et des feux de camps ...</p> <p>Vous dormirez à la belle étoile ou dans votre tente, qui sera acheminée jusqu'à vous par nos soins ... en même temps qu'un bon repas pour se remettre de la longue journée !</p> <p><b>Prix adhérents : 140 €</b> <b>Prix non adhérents : 180 €</b> Prix incluant 2 repas et 1 petit déjeuner, Prévoyez un pique-nique pour le premier midi. <b>Attention : les places sont limitées et acceptées par ordre d'inscription et de prépaiement</b></p> <p><b>Niveau demandé : à l'aise aux trois allures et montant régulièrement</b></p>			<p><b>Jeudi 10.08</b> 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop 20h15 pas NOCTURNE</p>
		<p><b>Vendredi 11.08</b> Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage « Cowboys et Indiens »</b> Partez à la conquête de l'Ouest (de la Normandie) ! Jeux sur le thème western où tir à l'arc et lasso vont se mélanger ... Yeeehaaww !</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b></p>	<p><b>Vendredi 11.08</b> 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop 20h15 trot NOCTURNE</p>
<p><b>Vendredi 11.08</b></p>	<p><b>Randonnée à cheval</b> Partez à l'aventure pour trois jours ! Vivez au rythme de votre cheval et des feux de camps ...</p> <p><b>Niveau demandé : à l'aise aux trois allures et montant régulièrement</b></p> <p><b>Cf. jeudi 10 août</b></p>			

<b>Samedi 12.08</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 12.08</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 12.08</b> (16h30 pas) 17h45 pas 19h00 trot 20h15 galop NOCTURNE
				<b>Dimanche 13.08</b> 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas (11h45 pas)
		<b>Lundi 14.08</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage Equi-Fun</b> Avec un petit parcours de difficultés, pour du fun pour de vraies sensations !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b>	<b>Lundi 14.08</b> 08h00 trot 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas
		<b>Mardi 15.08</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Débutez en compétition</b> Découvrez l'ambiance, le déroulement et tout ce qu'il faut savoir avant de partir sur les parcours de Poney-Embuches ou de petits CSO. De quoi avoir un avant-goût de vos futurs week-ends de compétitions !  <b>Niveau demandé : voir avec la monitrice</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	<b>Mardi 15.08</b> 08h00 trot 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas 13h00 pas
				<b>Mercredi 16.08</b> 08h00 pas 09h15 trot 10h30 galop 11h45 trot 13h00 pas

<b>Jeudi 17.08</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage Horse-Ball</b> Initiez-vous au Horse-ball, cette rencontre entre le basket et le handball .... A cheval ! Travail d'équipe et adresse : mix parfait pour tous sportifs équestres !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b>			<b>Jeudi 17.08</b> (09h15 pas) 10h30 trot 11h45 galop 13h00 trot ou galop 14h15 trot 15h30 pas
		<b>Vendredi 18.08</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage Pony-Games</b> Pour les fous des sensations ... Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe ! Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i>	<b>Vendredi 18.08</b> 11h00 pas 12h15 trot 13h30 galop 14h45 trot 16h00 pas
<b>Samedi 19.08</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 19.08</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 19.08</b> 12h00 pas 13h15 trot 14h30 galop 15h45 trot 17h00 pas
				<b>Dimanche 20.08</b> 13h00 pas 14h15 trot 15h30 galop 16h45 trot 18h00 pas
		<b>Lundi 21.08</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Initiation Cross</b> Vous voulez des sensations, des vraies ? Le cross est peut-être pour vous ! Venez-vous essayer sur des obstacles naturels : troncs d'arbres, talus, marre... taille poney, bien sûr ! Plus rien ne vous fera peur !  <b>Niveau demandé : savoir sauter un peu</b>	<b>Lundi 21.08</b> 14h00 pas 15h15 trot 16h30 trot 17h45 trot 19h00 pas

<p><b>Mardi 22.08</b> Matin 09h30 – 12h30</p>	<p><b>Stage Voltige</b> Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney et à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b></p>	<p><b>Mardi 22.08</b> Matin 09h30 – 12h30</p>	<p><b>Stage Voltige</b> Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à poney et à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties !</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b></p>	<p><b>Mardi 22.08</b> 14h45 pas 16h00 trot 17h15 galop 18h30 trot 19h45 pas NOCTURNE</p>
				<p><b>Mercredi 23.08</b> 15h45 pas 17h00 trot 18h15 galop 19h30 trot NOCTURNE</p>
<p><b>Jeudi 24.08</b> Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage Perfectionnement</b> Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, aller développer la subtilité des aides et de la position du cavalier.</p> <p><b>Niveau à voir avec la monitrice</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p><b>Jeudi 24.08</b> Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage Perfectionnement</b> Que ce soit en obstacles ou en dressage, aller plus loin dans la pratique de l'équitation, aller développer la subtilité des aides et de la position du cavalier.</p> <p><b>Niveau à voir avec la monitrice</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p><b>Jeudi 24.08</b> 16h15 pas 17h30 trot 18h45 galop 20h00 trot NOCTURNE</p>
		<p><b>Vendredi 25.08</b> Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage « Sauter en s’amusant »</b> A travers des jeux et des défis, apprenez à sauter vos tous premiers obstacles et prenez confiance en vous !</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b> <i>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</i></p>	<p><b>Vendredi 25.08</b> (16h15 pas) 17h30 trot 18h45 galop 20h00 trot NOCTURNE</p>
<p><b>Samedi 26.08</b></p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p><b>Samedi 26.08</b></p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p><b>Samedi 26.08</b> 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas</p>

				<b>Dimanche 27.08</b> 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas (11h45 pas)
				<b>Lundi 28.08</b> 08h00 trot 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas
		<b>Mardi 29.08</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Spécial Baby –Poney</b> Un après-midi spécialement dédié aux tout-petits ! Une découverte du poney et pleins de jeux pour goûter de l'équitation dès 3 ans ... et peut-être préparer la rentrée ?  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b>	<b>Mardi 29.08</b> 08h00 trot 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas (13h00 pas)
<b>Mercredi 30.08</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Carrousel »</b> Venez danser un ballet équestre ! Avec vos autres compagnons de stage, créez de magnifiques figures de manège, synchronisées et en musique ! En plus ? Vous pourrez présenter votre œuvre à la Porte Ouverte du Club le 3 septembre !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b>	<b>Mercredi 30.08</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Carrousel »</b> Venez danser un ballet équestre ! Avec vos autres compagnons de stage, créez de magnifiques figures de manège, synchronisées et en musique ! En plus ? Vous pourrez présenter votre œuvre à la Porte Ouverte du Club le 3 septembre !  <b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b>	<b>Mercredi 30.08</b> 08h00 pas 09h15 trot 10h30 galop 11h45 trot 13h00 pas

<p><b>Jeudi 31.08</b> Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p><b>Mix Hunter et Pony Games</b> <b>Matin</b> : Essayez-vous au Hunter, un style de saut d'obstacles où l'harmonie du couple cheval/cavalier passe avant le chrono...</p> <p><b>Après-midi</b> : Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe ! Jeux d'adresse et de rapidité, les diverse épreuves du Pony-Games seront adaptés en fonction du niveau des cavaliers inscrits.</p> <p><b>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</b> <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>			<p><b>Jeudi 31.08</b> 09h00 pas 10h15 trot 11h30 galop 12h45 trot 14h00 pas 15h15 pas</p>
<p><b>Vendredi 01.09</b> Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p><b>Journée à la plage</b> Partez toute la journée à cheval, direction : la playa ! Un galop sur le sable, un pique-nique dans les dunes : que rêver de mieux ??</p> <p><b>Niveau demandé : à l'aise au trois allures</b> <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>			<p><b>Vendredi 01.09</b> 09h45 pas 11h00 pas 12h15 trot 13h30 galop 14h45 trot 16h00 pas</p>

[www.equitation-normandie.fr](http://www.equitation-normandie.fr)