



Programme des Activités pour le mois d'août 2016

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney shetlands : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 38 € - adhérent : 32 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 55 € - adhérent : 49 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 46 € - adhérent : 37 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 63 € - adhérent : 54 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (à Ravenoville près du camping Le Cormoran : Latitude : 49.4665217 – Longitude : -1.2357146), selon les horaires ci-dessous : 21 € l'heure

Vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 10,50 €

	Cheval		Poney Shetland	Promenades Plage à Ravenoville (selon réservations & météo 06.56.87.22.58)
Lundi 01.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage saut « Hunter » Initiez-vous à un style de saut d'obstacles où l'harmonie du couple cheval/cavalier passe avant le chrono... Niveau demandé : Galop 2 minimum			Lundi 01.08 14h00 pas 15h15 trot 16h30 galop 17h45 trot
Mardi 02.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage perfectionnement Galops 1 à 3 Mise en selle et travail de base sur le dressage Enchaînement d'obstacles Niveau demandé : voir avec le moniteur Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	Mardi 02.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage perfectionnement Galops 1 à 3 Mise en selle et travail de base sur le dressage Enchaînement d'obstacles Niveau demandé : voir avec le moniteur Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	Mardi 02.08 15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop 18h45 pas ou trot
		Mardi 02.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ! Figures et voltiges à cheval, au pas, au trot et au galop ! Tous niveaux	
		Mercredi 03.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Carrousel » Venez danser un ballet équestre ! Avec vos autres compagnons de stage, créez de magnifiques figures de manège, synchronisées et en musique ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Mercredi 03.08 15h30 pas 16h45 trot 18h00 galop 19h15 pas

<p>Mercredi 03.08</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Stage perfectionnement Galops 4 et 5</p> <p>Mise en selle et travail de base sur le dressage</p> <p>Enchaînement d'obstacles</p> <p>Niveau demandé : minimum galop 4</p> <p>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>			
<p>Jeudi 04.08</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Stage Pony-Games</p> <p>Pour les fous des sensations ... même les plus grands !</p> <p>Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</p>			<p>Jeudi 04.08</p> <p>16h00 pas 17h15 trot 18h30 galop 19h45 pas</p>
<p>Jeudi 04.08</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Découverte de la vie du Club !</p> <p>Commencez la journée par nourrir les chevaux, allez chercher votre poney au pré, apprenez à vous en occuper ...</p> <p>Tous les niveaux</p>	<p>Jeudi 04.08</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Découverte de la vie du Club !</p> <p>Commencez la journée par nourrir les chevaux, allez chercher votre poney au pré, apprenez à vous en occuper ...</p> <p>Tous les niveaux</p>	
<p>Vendredi 05.08</p>		<p>Vendredi 05.08</p>		<p>Vendredi 05.08</p> <p>17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 pas (nocturne)</p>
<p>Samedi 06.08</p>	<p>Cours habituels du centre équestre</p> <p>Participation possible</p> <p>Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 06.08</p>	<p>Cours habituels du centre équestre</p> <p>Participation possible</p> <p>Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p>Samedi 06.08</p> <p>17h15 pas 18h30 trot 19h45 galop 21h00 pas (nocturne)</p>

<p>Dimanche 07.08</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Journée en Folie aux Ecuries de la Gare !</p> <p>Grand jeu par équipe tout au long de la journée, avec remise de prix ! Participation : 10 €</p> <p>Niveau demandé : tout niveau Emmenez votre pique-nique !</p>	<p>Dimanche 07.08</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Journée en Folie aux Ecuries de la Gare !</p> <p>Grand jeu par équipe tout au long de la journée, avec remise de prix ! Parcours d'orientation, pony-games, pony-fun ... Participation : 10 €</p> <p>Niveau demandé : tout niveau Emmenez votre pique-nique !</p>	<p>Dimanche 07.08</p> <p>08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas 11h45 pas</p>
<p>Lundi 08.08</p> <p>Après-midi 15h00 – 18h00</p>	<p>Stage Pony-Games</p> <p>Pour les fous des sensations ... Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</p>	<p>Lundi 08.08</p> <p>Après-midi 15h00 – 18h00</p>	<p>Stage Pony-Games</p> <p>Pour les fous des sensations ... Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</p>	<p>Lundi 08.08</p> <p>08h00 pas 09h15 galop 10h30 trot 11h45 pas</p>
		<p>Mardi 09.08</p> <p>Matin 09h30 – 12h30</p>	<p>Stage « Cowboys et Indiens »</p> <p>Partez à la conquête de l'ouest : jeux sur le thème western où tir à l'arc et lasso vont se mélanger !</p> <p>Niveau demandé : tout niveau</p>	<p>Mardi 09.08</p> <p>08h15 pas 09h30 galop 10h45 trot 12h00 pas</p>
<p>Mardi 09.08</p> <p>Après-midi 15h00 – 18h00</p>	<p>Stage « Carrousel »</p> <p>Venez danser un ballet équestre ! Avec vos autres compagnons de stage, créez de magnifiques figures de manège, synchronisées et en musique !</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</p>			
		<p>Mercredi 10.08</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p>Découverte Multi-disciplines</p> <p>Il n'y a pas que le saut d'obstacle et le dressage en équitation ! Venez découvrir plein d'autres façons de se faire plaisir à cheval : Horse-ball, Foot à cheval, tir à l'arc ...</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux</p>	<p>Mercredi 10.08</p> <p>08h15 pas 09h30 galop 10h45 trot</p>

<p>Mercredi 10.08 Départ 09h30</p> <p>Au</p> <p>Vendredi 12.08 Arrivée vers 17h00</p>	<p>Randonnée à cheval Partez à l'aventure pour trois jours ! Vivez au rythme de votre cheval et des feux de camps ...</p> <p>Vous dormirez sous la belle étoile dans votre tente qui sera acheminée par nous aux différentes étapes.</p> <p>Prix adhérents : 200 € Prix non adhérents : 270 € Prix incluant 4 repas et 2 petits déjeuners, Prévoyez un pique-nique pour le premier midi. Attention : les places sont limitées et acceptées par ordre d'inscription et de prépaiement</p> <p>Niveau demandé : à l'aise aux trois allures et montant régulièrement</p>			
		<p>Jeudi 11.08 Après-midi 15h00 – 18h00</p>	<p>Stage « Sauter en s'amusant » Découvrez les sensations du saut d'obstacle sans « se prendre la tête » !</p> <p>Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu</p>	<p>Jeudi 11.08 09h15 pas 10h30 trot ou galop 11h45 pas</p>
<p>Jeudi 11.08 Toute la journée !</p>	<p>Randonnée à cheval Partez à l'aventure pour trois jours ! Vivez au rythme de votre cheval et des feux de camps ...</p> <p>Niveau demandé : à l'aise aux trois allures et montant régulièrement</p> <p>Cf. mercredi 10 août</p>			
<p>Vendredi 12.08 Après-midi 15h30 – 18h30</p>	<p>Débutez en compétition Découvrez ce qu'il faut savoir avant de vous lancer sur les parcours de CSO de vos futurs week-ends de compétitions.</p> <p>Niveau demandé : Galop 2 minimum</p>			<p>Vendredi 12.08 10h15 pas 11h30 trot 12h45 pas</p>

Vendredi 12.08 Toute la journée !	Randonnée à cheval Partez à l'aventure pour trois jours ! Vivez au rythme de votre cheval et des feux de camps ... Niveau demandé : à l'aise aux trois allures et montant régulièrement Cf. mercredi 10 août			
Samedi 13.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 13.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 13.08 11h45 pas 13h00 trot 14h15 pas
				Dimanche 14.08 12h00 pas 13h15 trot 14h30 galop 15h45 pas
		Lundi 15.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage Voltige Les cascadeurs et gymnastes sont servis ... Travaillez position et décontraction à cheval tout en épatant la galerie avec de superbes acrobaties ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Lundi 15.08 14h15 pas 15h30 galop 16h45 trot 18h00 pas
		Mardi 16.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Le TREC à Shet' » ! Venez-vous essayez aux « Techniques de Randonnée Equestre en Compétition », taille poney et accessible à tous, même pour ceux qui n'aime pas la compétition ! Le mot est pompeux, mais en fait, on s'amuse beaucoup ! Avec de réelles sensations lorsque qu'on franchit toutes sortes de petites « difficultés » naturelles, rencontrées en extérieur. Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Mardi 16.08 14h15 pas 15h30 trot 16h45 galop

		Mercredi 17.08 Matin 09h30 – 12h30	Découverte de la vie du Club ! Commencez la journée par nourrir les chevaux, allez chercher votre poney au pré, apprenez à vous en occuper Tous les niveaux	Mercredi 17.08 14h30 pas 15h45 trot 17h00 galop 18h15 pas
Jeudi 18.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage saut « Hunter » Initiez-vous à un style de saut d'obstacles où l'harmonie du couple cheval/cavalier passe avant le chrono... Niveau demandé : Galop 2 minimum			Jeudi 18.08 15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop 18h45 pas
		Vendredi 19.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage Pony Fun Avec un petit parcours de difficultés pour des vrai sensations.. Débutants et tous les niveaux	Vendredi 19.08 15h45 pas 17h00 trot 18h15 galop 19h30 pas
Samedi 20.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 20.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 20.08 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop 20h15 pas

				Dimanche 21.08 17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 pas (nocturne)
Lundi 22.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage Pony-Games Pour les fous des sensations ... Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Lundi 22.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage Pony-Games Pour les fous des sensations ... Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Lundi 22.08 08h00 galop 09h15 trot 10h30 trot 11h45 pas
				Mardi 23.08 08h30 galop 09h45 trot 11h00 pas 12h15 pas
Mercredi 24.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Apprendre en s'amusant » Pour découvrir une manière ludique d'apprendre, à travers plusieurs disciplines et des jeux ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Mercredi 24.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Apprendre en s'amusant » Pour découvrir une manière ludique d'apprendre, à travers plusieurs disciplines et des jeux ! Niveau demandé : débutants et tous les niveaux	Mercredi 24.08 08h15 pas 09h30 galop 10h45 trot 12h00 pas
				Jeudi 25.08 08h00 pas 09h15 trot 10h30 galop 11h45 pas
Vendredi 26.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « J'enchaîne mes premiers parcours » Travail sur la position à l'obstacle et le travail à effectuer pour un concours à l'obstacle Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu	Vendredi 26.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « J'enchaîne mes premiers parcours » Travail sur la position à l'obstacle et le travail à effectuer pour un concours à l'obstacle Niveau demandé : savoir déjà sauter un peu	Vendredi 26.08 10h00 pas 11h15 trot 12h30 galop

Samedi 27.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 27.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 27.08 10h15 pas 11h30 trot 12h45 galop 14h00 pas
				Dimanche 28.08 11h30 pas 12h45 trot 14h00 galop 15h15 pas
Promenades à la Plage à Ravenoville du 29 août au 31 août <i>(sujet à variation selon réservations et météo, appelez le 06.56.87.22.58) :</i>				
		Lundi 29.08 12h30 pas 13h45 trot 15h00 galop 16h15 pas	Mardi 30.08 13h30 pas 14h45 trot 16h00 galop	Mercredi 31.08 14h30 pas 15h45 trot 17h00 galop 18h15 pas

www.equitation-normandie.fr