



Programme des activités pour les Vacances du 19 octobre 2016 au 2 novembre 2016

Les ECURIES DE LA GARE - 50310 Saint Martin d'Audouville
Contact : 02.33.41.11.21 ou lesecuriesdelagare@orange.fr

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes d'organisation, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées. Paiement demandé à l'inscription

Tarif des stages à poney : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à poney shetland : non adhérent : 39 € - adhérent : 33 €

Journée entière à poney shetland : non adhérent : 56 € - adhérent : 50 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Tarif des stages à cheval : (TVA 5,5% & 20%)

Demi-journée à cheval : non adhérent : 47 € - adhérent : 38 €

Journée entière à cheval : non adhérent : 64 € - adhérent : 55 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades dans la campagne, sur demande : 22,00 € l'heure
Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney, en tenant le poney vous-même : 11,00 € la demi-heure

Cours particulier à cheval ou shetland (1h00) : non adhérent : 38,50 € - adhérents : 33 €

	Cheval		Poney Shetland
Mercredi 19.10 Matin 09h30 – 12h30	<p>Possibilité de prendre des cours particuliers Débutants et tous les niveaux</p> <p>Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p> <p>Ou participation à une promenade à l'extérieur pour débutants ou confirmés</p>	Mercredi 19.10 Matin 09h30 – 12h30	<p>Possibilité de prendre des cours particuliers Débutants et tous les niveaux</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p> <p>Vous pouvez faire des petits tours à poney d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même</p>
Jeudi 20.10 Matin 09h30 – 12h30	<p>Stage « Perfectionnement Galops 5 à 7 » Travail technique et position du cavalier</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p> <p>Travail à l'obstacle</p> <p>Niveau demandé : Mini Galop 5 <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>		
		Vendredi 21.10 Matin 09h30 – 12h30	<p>Stage Pony-Games Pour les fous des sensations ... Travaillez votre technique et votre équilibre tout en vous amusant, en équipe !</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p> <p>Jeux d'adresse et de rapidité en fonction du niveau des cavaliers inscrits.</p> <p>Niveau demandé : débutants et tous les niveaux <u>Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</u></p>

Samedi 22.10 Cours habituels du centre équestre

Participation possible

Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Samedi 22.10 Cours habituels du centre équestre

Participation possible

Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure en tenant le poney vous-même

Dimanche 23.10 Promenades à cheval

Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

Dimanche 23.10 Tours de poney

Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

Lundi 24.10 Stage « Equifun »

Matin
09h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Amusez-vous et découvrez un parcours de maniabilité avec des difficultés et options suivant le niveau des cavaliers inscrits.

Débutants et tous les niveaux

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mardi 25.10 Journée Découverte Multi-disciplines

Matin
09h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Venez goûter à plusieurs disciplines équestres ... il y a tellement de façons différentes de se faire plaisir à cheval !

Matin : Pony-Games et balade

Après - midi : Obstacles et Horse-Ball

Débutants et tous les niveaux

Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mercredi 26.10
Matin
09h30 – 12h30

Possibilité de prendre des cours particuliers
Débutants et tous les niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Mercredi 26.10
Matin
09h30 – 12h30

Possibilité de prendre des cours particuliers
Débutants et tous les niveaux

Après-midi
14h00 – 17h00

Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même

Jeudi 27.10
Matin
09h30 – 12h30

Progresser en s'amusant
Apprentissage ludique à travers plusieurs disciplines :

Après-midi
14h00 – 17h00

Matin : Travaillez votre position et assiette en Voltige, et mettez ces nouvelles sensations en application à travers un Carrousel !

Après-midi : Allez un peu plus loin en vous essayant sur quelques obstacles et difficultés imaginés par notre monitrice !

Débutants et tous les niveaux
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Vendredi 28.10
Matin uniquement
09h30 – 12h30

Stage « Sauter en s'amusant »
A travers des jeux et des défis, prenez confiance en vous et progressez à l'obstacle !

Débutants et tous les niveaux
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Samedi 29.10
Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Samedi 29.10
Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure en tenant le poney vous-même

Dimanche 30.10 Promenades à cheval
Il est possible de faire des promenades dans la campagne sur demande au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

Les débutants sont acceptés. Lancez-vous !

Lundi 31.10 Journée Spéciale Halloween !
Matin
09h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Au programme : chasse aux bonbons et jeux sur des thèmes ... monstrueux !

Débutants et tous les niveaux
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mardi 01.11 CSO Halloween-esque !
09h30
Reconnaissance

10h00
Début des épreuves

Epreuves :
Poney-Embouches
45-50 cm
60-70 cm
80-90 cm

10€ l'engagement

Mercredi 02.11 Possibilité de prendre des cours particuliers
Matin
08h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Débutants et tous les niveaux

Cours habituels du centre équestre
Participation possible
Se renseigner pour les horaires selon votre niveau

Ou participation à une promenade à l'extérieur **pour débutants ou confirmés**

Dimanche 30.10 Tours de poney
Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même au 06.09.92.14.66 (téléphone du dimanche)

Lundi 31.10 Journée Spéciale Halloween !
Matin
09h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Au programme : chasse aux bonbons et jeux sur des thèmes ... monstrueux !

Débutants et tous les niveaux
Stage à la journée, emmenez votre pique-nique

Mardi 01.11 CSO Halloween-esque !
09h30
Reconnaissance

10h00
Début des épreuves

Epreuves :
Poney-Embouches
45-50 cm
60-70 cm
80-90 cm

10€ l'engagement

Mercredi 02.11 Possibilité de prendre des cours particuliers
Matin
08h30 – 12h30

Après-midi
14h00 – 17h00

Débutants et tous les niveaux

Vous pouvez faire des **petits tours à poney** d'une demi-heure avec votre enfant en tenant le poney vous-même

www.equitation-normandie.fr