



**Programme des Activités courant juillet 2015**  
**Aux ECURIES DE LA GARE à Saint Martin d'Audouville (50310) - 02.33.41.11.21**

**Paielement demandé à l'inscription**

*Pour des raisons pédagogiques et des contraintes organisationnelles, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées.*

**Stages à poney shetlands :**

**Demi-journée à poney shetland non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 38 €, adhérents : 32 €**

**Journée entière à poney shetland non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 55 €, adhérents : 49 €**

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

**Stages à cheval :**

**Demi-journée à cheval non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 46 €, adhérents : 37 €**

**Journée entière à cheval non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 63 €, adhérents : 54 €**

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

**Promenades à cheval ou tour à poney :**

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (voir horaires ci-dessous) : 21 € l'heure

Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 10,50 €

**Promenades à la Plage à Ravenoville du 1er au 7 juillet (sujet à variation selon réservations et météo, appelez le 06.44.87.35.73) :**

	<b>Jeudi 02.07</b> 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas	<b>Vendredi 03.07</b> 16h00 pas 17h15 trot 18h30 galop	<b>Samedi 04.07</b> 17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 balade nocturne	<b>Dimanche 05.07</b> 17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 balade nocturne	<b>Lundi 06.07</b> 08h30 galop 09h45 trot 11h00 pas 12h15 pas	
	<b>Cheval</b>			<b>Poney Shetland</b>		<b>Promenades Plage à Ravenoville (selon réservations 06.44.87.35.73)</b>
<b>Mardi 07.07</b>  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Voltige</b> Vous apprendrez à vous décontracter sur le cheval et des figures de voltige en faisant de la gymnastique et des jeux, à cheval et au sol <b>Tous les niveaux</b>		<b>Mardi 07.07</b>  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Voltige</b> Vous apprendrez à vous décontracter sur le cheval et des figures de voltige en faisant de la gymnastique et des jeux, à cheval et au sol <b>Tous les niveaux</b>		<b>Mardi 07.07</b> 09h00 galop 10h15 trot 11h30 pas 12h45 pas
<b>Mardi 07.07</b>  18h00 - 19h00  19h00 - 20h00	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible :</b>  Cours orienté vers l'obstacle <b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b>  Cours multi disciplines <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b>					
<b>Mercredi 08.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Galops 6-7 »</b>  <b>Niveau demandé : galop 5</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique					<b>Mercredi 08.07</b> 09h00 trot 10h15 galop 11h30 pas 12h45 pas
			<b>Jeudi 09.07</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage « Apprendre en s'amusant »</b> Apprentissage des bases et voltige pour mis en confiance		<b>Jeudi 09.07</b> 09h00 pas 10h15 trot 11h30 galop

		Après-midi 14h00 – 17h00	Pony fun et apprentissage par les jeux avec les poneys  <b>Pour tous les niveaux</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	12h45 pas
				<b>Vendredi 10.07</b> 10h00 trot 12h15 galop 13h30 pas 14h45 pas
<b>Samedi 11.07</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 11.07</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 11.07</b> 11h45 pas 13h00 trot 14h15 pas
<b>Dimanche 12.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Derby des Ecuries de la Gare</b> <b>Gilet de Cross et licence obligatoire</b>  Prix : 10 € le passage  <b>Niveau demandé : voir avec votre moniteur</b>			<b>Dimanche 12.07</b> 13h30 trot 14h45 galop 16h00 pas 17h15 pas
				<b>Lundi 13.07</b> 14h00 trot 15h15 galop 16h30 pas 17h45 pas
<b>Mardi 14.07</b>  Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Stage préparation Galops 4-5»</b>  Mise en selle et travail de base sur le dressage et l'obstacle  Enchaînement d'obstacles  <b>Niveau demandé : galop 3-4</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			<b>Mardi 14.07</b> 15h00 trot 16h15 galop 17h30 pas 18h45 pas

<p><b>Mardi 14.07</b></p> <p>18h00 - 19h00</p> <p>19h00 - 20h00</p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b>  <b>Participation possible :</b></p> <p>Cours orienté vers l'obstacle  <b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b></p> <p>Cours multi disciplines  <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b></p>			
		<p><b>Mercredi 15.07</b>  Matin  09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi  14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage « Perfectionnement à Shetland »</b></p> <p>Mise en selle et exercices pour apprendre en s'amusant</p> <p>Obstacle, parcours de difficultés  <b>Tous les niveaux</b>  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p><b>Mercredi 15.07</b>  15h30 pas  16h45 trot  18h00 galop  19h15 pas</p>
<p><b>Jeudi 16.07</b>  Matin  09h30 – 12h30</p>	<p><b>Stage « Pony Games »</b>  Ce sont des jeux d'adresse et de rapidité qui font oublier toutes les appréhensions.... fou rire garanti !</p> <p><b>Tous les niveaux</b></p>	<p><b>Jeudi 16.07</b>  Matin  09h30 – 12h30</p>	<p><b>Stage « Pony Games »</b>  Ce sont des jeux d'adresse et de rapidité qui font oublier toutes les appréhensions.... fou rire garanti !</p> <p><b>Tous les niveaux</b></p>	<p><b>Jeudi 16.07</b>  15h30 pas  16h45 trot  18h00 galop  19h15 pas</p>
<p><b>Vendredi 17.07</b>  Matin  09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi  14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage Multidisciplines</b>  Venez découvrir une partie de ce que l'on peut faire à cheval et à poney :  Horse Ball, Pony Games, Balade, Obstacles</p> <p><b>Tous les niveaux</b>  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p><b>Vendredi 17.07</b>  Matin  09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi  14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage Multidisciplines</b>  Venez découvrir une partie de ce que l'on peut faire à cheval et à poney :  Horse Ball, Pony Games, Balade, Obstacles</p> <p><b>Tous les niveaux</b>  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p><b>Vendredi 17.07</b>  16h00 pas  17h15 trot  18h30 galop  19h45 pas</p>
<p><b>Samedi 18.07</b></p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b>  <b>Participation possible</b>  Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p><b>Samedi 18.07</b></p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b>  <b>Participation possible</b>  Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p><b>Samedi 18.07</b>  16h30 pas  17h45 trot  19h00 galop  20h15 pas</p>

				<b>Dimanche 19.07</b> 17h00 pas 18h15 trot 19h30 pas 20h45 balade nocturne
<b>Lundi 20.07</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Je débute en compétition »</b> Mise en selle et travail de base sur le dressage et l'obstacle  <b>Niveau demandé : galop 2 - 3</b>			<b>Lundi 20.07</b> 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas 11h45 pas
<b>Mardi 21.07</b>  18h00 - 19h00  19h00 - 20h00	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible :</b>  Cours orienté vers l'obstacle <b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b>  Cours multi disciplines <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b>	<b>Mardi 21.07</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Cow-boys &amp; indiens »</b> Nous nous amuserons à poney dans des jeux sur le thème du western.  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Mardi 21.07</b> 08h30 galop 09h45 trot 11h00 pas 12h15 pas
<b>Mercredi 22.07</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Cross »</b> Travail sur les obstacles naturels dans notre terrain de cross  <b>Niveau demandé : selon les inscriptions</b>			<b>Mercredi 22.07</b> 09h00 galop 10h15 trot 11h30 pas 12h45 pas
		<b>Jeudi 23.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Balade à la plage sur la journée avec les poneys shetland »</b> Attention : nous avons besoin de parents motivés pour nous accompagner et qui ont des chaussures de rando ... <b>Tous les niveaux</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Jeudi 23.07</b> 09h30 galop 10h45 trot 12h00 pas 13h15 pas

<b>Vendredi 24.07</b> Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage «Perfectionnement du galops 1 à 3 »</b> Mise en selle et dressage Travail sur l'obstacle et finir la journée décontraction par le jeu <b>Niveau demandé :</b>  <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b>			
		<b>Vendredi 24.07</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Matinée des multi-jeux</b> De l'équitation en s'amusant avec plein de jeux  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Vendredi 24.07</b> 09h00 pas 10h15 trot 11h30 pas
<b>Samedi 25.07</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 25.07</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 25.07</b> 10h00 pas 11h15 trot 12h30 pas
				<b>Dimanche 26.07</b> 11h15 pas 12h30 trot 13h45 pas
				<b>Lundi 27.07</b> 12h30 pas 13h45 trot 15h00 pas
<b>Mardi 28.07</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage « Je touche à tout »</b> Tout en s'amusant vous découvrirez différentes disciplines, comme par exemple du horse ball, du tir à l'arc et peut-être un carrousel  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Mardi 28.07</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage « Je touche à tout »</b> Tout en s'amusant vous découvrirez différentes disciplines, comme par exemple du horse ball, du tir à l'arc et peut-être un carrousel  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Mardi 28.07</b> 13h45 pas 15h00 galop 16h15 trot 17h30 pas
<b>Mardi 28.07</b> Départ 09h30	<b>Randonnée «des jeunes » de deux jours à cheval</b>			

<p><b>Au</b> <b>Mercredi 29.07</b> Arrivée vers 17h00</p>	<p><b>Pour découvrir notre belle région</b> Vous dormirez sous la belle étoile dans votre tente qui sera acheminée par nous aux différentes étapes. <b>Prix adhérents : 132 €</b> <b>Prix non adhérents : 175 €</b> Prix incluant 2 repas et 1 petit déjeuner, Prévoyez un pique-nique pour le premier midi. <b>Attention : les places sont limitées et acceptées par ordre d'inscription et de prépaiement</b></p> <p><b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b></p>			
<p><b>Mardi 28.07</b></p> <p>18h00 - 19h00</p> <p>19h00 - 20h00</p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible :</b></p> <p>Cours orienté vers l'obstacle <b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b></p> <p>Cours multi disciplines <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b></p>			
		<p><b>Mercredi 29.07</b> Matin 09h30 – 12h30</p>	<p><b>Stage « Carroussel »</b> Petit spectacle avec les poneys shetland</p> <p><b>Tous les niveaux</b></p>	<p><b>Mercredi 29.07</b> 14h45 trot 16h00 galop 17h15 pas 18h30 pas</p>
		<p><b>Jeudi 30.07</b> Matin 09h30 – 12h30</p> <p>Après-midi 14h00 – 17h00</p>	<p><b>Stage « Les jeux olympiques »</b> Journée avec les disciplines olympiques et petite compétition sur la journée avec récompense à la fin de la journée</p> <p><b>Tous les niveaux</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p><b>Jeudi 30.07</b> 15h30 trot 16h45 galop 18h00 pas 19h15 pas</p>
<p><b>Vendredi 31.07</b> Matin</p>	<p><b>Stage "Préparation Galop 6-7"</b> Travail sur la reprise de dressage</p>			<p><b>Vendredi 31.07</b> 16h15 trot</p>

09h30 – 12h30				17h30 galop 18h45 pas 20h00 pas
Après-midi 14h00 – 17h00	Obstacle <b>Niveau demandé : galop 5</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			

[www.equitation-normandie.fr](http://www.equitation-normandie.fr)