



## Programme des Activités courant juillet 2015

### Aux ECURIES DE LA GARE à Saint Martin d'Audouville (50310) - 02.33.41.11.21

**Paielement demandé à l'inscription**

*Pour des raisons pédagogiques et des contraintes organisationnelles, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées.*

### Stages à poney shetlands :

Demi-journée à poney shetland non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 38 €, **adhérents : 32 €**

Journée entière à poney shetland non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 55 €, **adhérents : 49 €**

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

### Stages à cheval :

Demi-journée à cheval non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 46 €, **adhérents : 37 €**

Journée entière à cheval non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 63 €, **adhérents : 54 €**

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

### Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (voir horaires ci-dessous) : 21 € l'heure

Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 10,50 €

### Promenades à la Plage à Ravenoville du 2 au 7 juillet (sujet à variation selon réservations et météo, appelez le 06.56.87.22.58) :

Jeudi 02.07	Vendredi 03.07	Samedi 04.07	Dimanche 05.07	Lundi 06.07
08h00 galop	16h00 pas	17h00 pas	17h00 pas	08h30 galop
09h15 trot	17h15 trot	18h15 trot	18h15 trot	09h45 trot
10h30 pas	18h30 galop	19h30 galop	19h30 galop	11h00 pas
		20h45 balade	20h45 balade	12h15 pas

		nocturne	nocturne	
	<b>Cheval</b>		<b>Poney Shetland</b>	<b>Promenades Plage à Ravenoville (selon réservations 06.56.87.22.58)</b>
<b>Mardi 07.07</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Voltige</b> Vous apprendrez à vous décontracter sur le cheval et des figures de voltige en faisant de la gymnastique et des jeux, à cheval et au sol <b>Tous les niveaux</b>	<b>Mardi 07.07</b> Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Voltige</b> Vous apprendrez à vous décontracter sur le cheval et des figures de voltige en faisant de la gymnastique et des jeux, à cheval et au sol <b>Tous les niveaux</b>	<b>Mardi 07.07</b> 09h00 galop 10h15 trot 11h30 pas 12h45 pas
<b>Mardi 07.07</b>  18h00 - 19h00  19h00 - 20h00	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible :</b>  Cours orienté vers l'obstacle <b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b>  Cours multi disciplines <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b>			
<b>Mercredi 08.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Galops 6-7 »</b>  <b>Niveau demandé : galop 5</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			<b>Mercredi 08.07</b> 09h00 trot 10h15 galop 11h30 pas 12h45 pas
		<b>Jeudi 09.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Apprendre en s'amusant »</b> Apprentissage des bases et voltige pour mis en confiance  Pony fun et apprentissage par les jeux avec les poneys  <b>Pour tous les niveaux</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Jeudi 09.07</b> 09h00 pas 10h15 trot 11h30 galop 12h45 pas
				<b>Vendredi 10.07</b> 10h00 trot

				12h15 galop 13h30 pas 14h45 pas
<b>Samedi 11.07</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 11.07</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 11.07</b> 11h45 pas 13h00 trot 14h15 pas
<b>Dimanche 12.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Derby des Ecuries de la Gare</b> <b>Gilet de Cross et licence obligatoire</b>  Prix : 10 € le passage  <b>Niveau demandé : voir avec votre moniteur</b>			<b>Dimanche 12.07</b> 13h30 trot 14h45 galop 16h00 pas 17h15 pas
				<b>Lundi 13.07</b> 14h00 trot 15h15 galop 16h30 pas 17h45 pas
<b>Mardi 14.07</b>  Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Stage préparation Galops 4-5»</b> Mise en selle et travail de base sur le dressage et l'obstacle  Enchaînement d'obstacles  <b>Niveau demandé : galop 3-4</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			<b>Mardi 14.07</b> 15h00 trot 16h15 galop 17h30 pas 18h45 pas
<b>Mardi 14.07</b>  18h00 - 19h00  19h00 - 20h00	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible :</b>  Cours orienté vers l'obstacle <b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b>  Cours multi disciplines <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b>			

		<b>Mercredi 15.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Perfectionnement à Shetland»</b>  Mise en selle et exercices pour apprendre en s’amusant  Obstacle si niveau acquis, parcours de difficultés <b>Tous les niveaux</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Mercredi 15.07</b> 15h30 pas 16h45 trot 18h00 galop 19h15 pas
<b>Jeudi 16.07</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage « Pony Games »</b> Ce sont des jeux d’adresse et de rapidité qui font oublier toutes les appréhensions.... fou rire garanti !  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Jeudi 16.07</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage « Pony Games »</b> Ce sont des jeux d’adresse et de rapidité qui font oublier toutes les appréhensions.... fou rire garanti !  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Jeudi 16.07</b> 15h30 pas 16h45 trot 18h00 galop 19h15 pas
<b>Vendredi 17.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage Multidisciplines</b> Venez découvrir une partie de ce que l’on peut faire à cheval et à poney : Horse Ball, Pony Games, Balade, Obstacles  <b>Tous les niveaux</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Vendredi 17.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage Multidisciplines</b> Venez découvrir une partie de ce que l’on peut faire à cheval et à poney : Horse Ball, Pony Games, Balade, Obstacles  <b>Tous les niveaux</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Vendredi 17.07</b> 16h00 pas 17h15 trot 18h30 galop 19h45 pas
<b>Samedi 18.07</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 18.07</b>	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible</b> Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	<b>Samedi 18.07</b> 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop 20h15 pas
				<b>Dimanche 19.07</b> 17h00 pas 18h15 trot 19h30 pas 20h45 balade nocturne
<b>Lundi 20.07</b>  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Je débute en compétition »</b> Mise en selle et travail de base sur le dressage et l’obstacle  <b>Niveau demandé : galop 2 - 3</b>			<b>Lundi 20.07</b> 08h00 galop 09h15 trot 10h30 pas 11h45 pas

<p><b>Mardi 21.07</b></p> <p>18h00 - 19h00</p> <p>19h00 - 20h00</p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b>  <b>Participation possible :</b></p> <p>Cours orienté vers l'obstacle  <b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b></p> <p>Cours multi disciplines  <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b></p>	<p><b>Mardi 21.07</b></p> <p>Après-midi  14h00 - 17h00</p>	<p><b>Stage « Cow-boys &amp; indiens »</b>  Nous nous amuserons à poney dans des jeux sur le thème du western.</p> <p><b>Tous les niveaux</b></p>	<p><b>Mardi 21.07</b></p> <p>08h30 galop  09h45 trot  11h00 pas  12h15 pas</p>
<p><b>Mercredi 22.07</b></p> <p>Après-midi  14h00 - 17h00</p>	<p><b>Stage « Cross »</b>  Travail sur les obstacles naturels dans notre terrain de cross</p> <p><b>Niveau demandé : selon les inscriptions</b></p>			<p><b>Mercredi 22.07</b></p> <p>09h00 galop  10h15 trot  11h30 pas  12h45 pas</p>
		<p><b>Jeudi 23.07</b></p> <p>Matin  09h30 - 12h30</p> <p>Après-midi  14h00 - 17h00</p>	<p><b>Stage « Balade à la plage sur la journée avec les poneys shetland »</b>  Attention : nous avons besoin de parents motivés pour nous accompagner et qui ont des chaussures de rando ...</p> <p><b>Tous les niveaux</b>  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>	<p><b>Jeudi 23.07</b></p> <p>09h30 galop  10h45 trot  12h00 pas  13h15 pas</p>
<p><b>Vendredi 24.07</b></p> <p>Matin  09h30 - 12h30</p> <p>Après-midi  14h00 - 17h00</p>	<p><b>Stage «Perfectionnement du galop 1 à 3 »</b>  Mise en selle et dressage</p> <p>Travail sur l'obstacle et finir la journée décontraction par le jeu</p> <p><b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b>  Stage à la journée, emmenez votre pique-nique</p>			
		<p><b>Vendredi 24.07</b></p> <p>Matin  09h30 - 12h30</p>	<p><b>Matinée des multi-jeux</b>  De l'équitation en s'amusant avec plein de jeux</p> <p><b>Tous les niveaux</b></p>	<p><b>Vendredi 24.07</b></p> <p>09h00 pas  10h15 trot  11h30 pas</p>
<p><b>Samedi 25.07</b></p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b>  <b>Participation possible</b>  Se renseigner pour les horaires selon votre</p>	<p><b>Samedi 25.07</b></p>	<p><b>Cours habituels du centre équestre</b>  <b>Participation possible</b>  Se renseigner pour les horaires selon votre niveau</p>	<p><b>Samedi 25.07</b></p> <p>10h00 pas  11h15 trot</p>

	niveau			12h30 pas
				<b>Dimanche 26.07</b> 11h15 pas 12h30 trot 13h45 pas
				<b>Lundi 27.07</b> 12h30 pas 13h45 trot 15h00 pas
<b>Mardi 28.07</b>  Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage « Je touche à tout »</b> Tout en s’amusant vous découvrirez différentes disciplines, comme par exemple du horse ball, du tir à l’arc et peut-être un carrousel  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Mardi 28.07</b>  Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage « Je touche à tout »</b> Tout en s’amusant vous découvrirez différentes disciplines, comme par exemple du horse ball, du tir à l’arc et peut-être un carrousel  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Mardi 28.07</b> 13h45 pas 15h00 galop 16h15 trot 17h30 pas
<b>Mardi 28.07</b> Départ 09h30  <b>Au</b> <b>Mercredi 29.07</b> Arrivée vers 17h00	<b>Randonnée «des jeunes » de deux jours à cheval</b> <b>Pour découvrir notre belle région</b> Vous dormirez sous la belle étoile dans votre tente qui sera acheminée par nous aux différentes étapes. <b>Prix adhérents : 132 €</b> <b>Prix non adhérents : 175 €</b> Prix incluant 2 repas et 1 petit déjeuner, Prévoyez un pique-nique pour le premier midi. <b>Attention : les places sont limitées et acceptées par ordre d’inscription et de prépaiement</b>  Niveau demandé : à partir du galop 4			
<b>Mardi 28.07</b>   18h00 - 19h00	<b>Cours habituels du centre équestre</b> <b>Participation possible :</b>  Cours orienté vers l’obstacle <b>Niveau demandé : à partir du galop 4</b>			

19h00 - 20h00	Cours multi disciplines <b>Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures</b>			
		<b>Mercredi 29.07</b> Matin 09h30 – 12h30	<b>Stage « Carroussel »</b> Petit spectacle avec les poneys shetland  <b>Tous les niveaux</b>	<b>Mercredi 29.07</b> 14h45 trot 16h00 galop 17h15 pas 18h30 pas
		<b>Jeudi 30.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage « Les jeux olympiques »</b> Journée avec les disciplines olympiques et petite compétition sur la journée avec récompense à la fin de la journée  <b>Tous les niveaux</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	<b>Jeudi 30.07</b> 15h30 trot 16h45 galop 18h00 pas 19h15 pas
<b>Vendredi 31.07</b> Matin 09h30 – 12h30  Après-midi 14h00 – 17h00	<b>Stage “Préparation Galop 6-7”</b> Travail sur la reprise de dressage  Obstacle <b>Niveau demandé : galop 5</b> Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			<b>Vendredi 31.07</b> 16h15 trot 17h30 galop 18h45 pas 20h00 pas

# [www.equitation-normandie.fr](http://www.equitation-normandie.fr)