



Programme des Activités courant août 2015
ECURIES DE LA GARE à Saint Martin d'Audouville (50310) 02.33.41.11.21

Paielement demandé à l'inscription

Pour des raisons pédagogiques et des contraintes organisationnelles, les stages à la journée ne peuvent être scindés en demi-journées.

Stages à poney shetlands :

Demi-journée à poney shetland non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 38 €, adhérents : 32 €

Journée entière à poney shetland non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 55 €, adhérents : 49 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Stages à cheval :

Demi-journée à cheval non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 46 €, adhérents : 37 €

Journée entière à cheval non adhérent (TVA 5,5% & 20%) : 63 €, adhérents : 54 €

Pour les stages à la journée, n'oubliez pas d'emmener votre pique-nique.

Promenades à cheval ou tour à poney :

Il est possible de faire des promenades autour du centre sur demande ou à la plage (voir horaires ci-dessous) : 21 € l'heure

Mais vous pouvez aussi faire des petits tours à poney d'une demi-heure en tenant le poney vous-même : 10,50 €

	Cheval		Poney Shetland	Promenades Plage à Ravenoville (selon réservations et météo appelez le : <u>06.44.87.35.73</u>)
Samedi 01.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau		Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 01.08 15h45 pas 17h00 trot 18h15 galop 19h30 pas
				Dimanche 02.08 17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 balade nocturne
		Lund 03.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Equifun » Parcours de maniabilité en équipe et individuel Vous apprendrez la précision et la vitesse sans vous en apercevoir... Niveau demandé : tous les niveaux	Lundi 03.08 17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 balade nocturne
Mardi 04.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Préparation & passage Galops 1 – 2 - 3 » Révision, mise en selle, travail de la technique, Passage des galops Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			Mardi 04.08 08h30 galop 09h45 trot 11h00 pas
Mercredi 05.08 18h00 - 19h00	Cours habituels du centre équestre Participation possible Cours orienté vers l'obstacle Niveau demandé : à partir du galop 4			Mercredi 05.08 09h00 galop 10h15 trot 11g30 pas 12h45 pas

19h00 - 20h00	Cours multi disciplines Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures			
Mercredi 05.08 Départ 10h00 Retour 17h00	Randonnée d'une journée Découvrez nos magnifiques villages Normands et les beaux chemins du bocage du haut de votre monture, splendide ! Prix adhérents : 66 € Prix non adhérents : 85 € Attention : les places sont limitées et acceptées par ordre d'inscription et de prépaiement Pensez à emmener votre pique-nique. Si vous préférez, nous vous l'apporteront sur votre lieu de déjeuner. Niveau demandé : être à l'aise dans les trois allures			Mercredi 05.08 09h00 galop 10h15 trot 11h30 pas 12h45 pas
		Jeudi 06.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Koh Lanta » Avec une petite chasse au trésor et des jeux d'équipe sur le thème de Koh Lanta Tous les niveaux Stage à la journée, emmenez votre pique-nique	Jeudi 06.08 09h00 galop 10h15 trot 11h30 pas 12h45 pas
Vendredi 07.08 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Je débute en compétition » Mise en selle et travail de base sur le dressage et l'obstacle Niveau demandé : galop 2 - 3			Vendredi 07.08 09h00 pas 10h15 trot 11h30 galop
Samedi 08.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 08.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 08.08 10h00 pas 11h15 galop/trot 12h30 pas

				Dimanche 09.08 11h45 pas 12h30 galop/trot 13h45 pas
				Lundi 10.08 13h00 pas 14h15 galop/trot 15h30 pas
Mardi 11.08 Matin 09h30 – 12h30 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Perfectionnement des différentes disciplines » Découvrez un travail à pied avec votre cheval, ce qui facilitera la mise en selle, le dressage et l'obstacle qui suivront Niveau demandé : Galop 3 Stage à la journée, emmenez votre pique-nique			Mardi 11.08 14h00 trot 15h15 galop 16h30 pas 17h45 pas
Mercredi 12.08 18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	Cours habituels du centre équestre Participation possible Cours orienté vers l'obstacle Niveau demandé : à partir du galop 4 Cours multi disciplines Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures			
Jeudi 13.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Pony Games » Des jeux d'équipe avec des relais qui relient vitesse et direction, tout en laissant de côté les appréhensions. Tous les niveaux	Jeudi 13.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Pony Games » Des jeux d'équipe avec des relais qui relient vitesse et direction, tout en laissant de côté les appréhensions. Tous les niveaux	Jeudi 13.08 15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop 18h45 pas

Vendredi 14.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Découverte de la vie du club » Vous participez et apprenez ainsi les soins des chevaux et vous faites un quizz sous forme de jeux à cheval et à pieds Tous les niveaux	Vendredi 14.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Découverte de la vie du club » Vous participez et apprenez ainsi les soins des chevaux et vous faites un quizz sous forme de jeux à cheval et à pieds Tous les niveaux	Vendredi 14.08 15h00 pas 16h15 trot 17h30 galop
Samedi 15.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 15.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 15.08 15h30 pas 16h15 trot 18h00 galop 19h45 pas
				Dimanche 16.08 16h00 pas 17h15 trot 18h30 galop 19h45 pas
Lundi 17.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage Voltige Vous apprendrez à vous décontracter sur le cheval avec des figures de voltige en faisant de la gymnastique harmonieuse et des jeux, à cheval et au sol. Seul ou à plusieurs sur le cheval. Tous les niveaux	Lundi 17.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage Voltige Vous apprendrez à vous décontracter sur le cheval avec des figures de voltige en faisant de la gymnastique harmonieuse et des jeux, à cheval et au sol. Seul ou à plusieurs sur le cheval. Tous les niveaux	Lundi 17.08 16h30 pas 17h45 trot 19h00 galop 20h15 pas
Mardi 18.08 18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	Cours habituels du centre équestre Participation possible Cours orienté vers l'obstacle Niveau demandé : à partir du galop 4 Cours multi disciplines Niveaux demandés : être à l'aise dans les trois allures	Mardi 18.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Cow-boys et indiens » Tir à l'arc et jeux sur le thème des cow-boys et indiens Tous les niveaux	Mardi 18.08 17h00 pas 18h15 trot 19h30 galop 20h45 balade nocturne
				Mercredi 19.08 08h00 galop 09h15 trot

				10h30 pas
				Jeudi 20.08 08h30 galop 09h45 trot 11h00 pas 12h15 pas
Vendredi 21.08 Après-midi 14h00 – 17h00	Stage « Horse ball & foot » Oui les chevaux savent jouer avec la balle, essayez le ! Tous les niveaux			Vendredi 21.08 09h00 galop/trot 10h15 pas 11h30 pas
Samedi 22.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 22.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 22.08 09h30 trot 10h45 pas 12h00 pas
				Dimanche 23.08 10h00 pas 11h00 pas 12h30 pas
				Lundi 24.08 11h00 pas 12h15 pas 13h30 pas
Mardi 25.08 18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	Cours habituels du centre équestre Participation possible Cours orienté vers l'obstacle Niveau demandé : à partir du galop 4 Cours multi disciplines Niveaux demandés: être à l'aise dans les trois allures			Mardi 25.08 13h00 trot 14h15 pas 15h30 pas

Mercredi 26.08 Matin Départ 09h30 Retour 12h30	Randonnée d'une demi-journée Dans les bois ombragés appelé « les Catiaux », un endroit magique, sauvage, loin des voitures et maisons. Niveau selon les inscriptions			Mercredi 26.08 14h15 trot 15h30 pas 16h45 pas
		Jeudi 27.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Jeux de la ferme » Jeux très appréciés de nos cavaliers pour apprendre la maniabilité tout en s'amusant et ainsi prendre confiance en eux. Tous les niveaux	Jeudi 27.08 14h00 trot 15h15 galop 16h30 pas 17h45 pas
		Vendredi 28.08 Matin 09h30 – 12h30	Stage « Trec à shetland » Parcours d'embûches naturel, c'est l'aventure et cela change du manège ! Tous les niveaux	Vendredi 28.08 15h00 trot 16h15 galop 17h30 pas 18h45 pas
Samedi 29.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 29.08	Cours habituels du centre équestre Participation possible Se renseigner pour les horaires selon votre niveau	Samedi 29.08 15h00 trot 16h15 galop 17h30 pas 18h45 pas
				Dimanche 30.08 15h30 pas 16h45 trot 18h00 galop 19h45 pas

www.equitation-normandie.fr